nieuws

# EFSA gaat het gezondheidseffect van suiker uitklaren

nieuws

De Europese voedselautoriteit gaat zich verdiepen in het gezondheidseffect van de aan voedingswaren toegevoegde suikers. Bedoeling is om voor de nationale beleidsmakers uit te klaren wat een aanvaardbare dagelijkse inname van toegevoegde suikers is die onze gezondheid niet schaadt, los van het voedingsmiddel dat de suikers bevat. Begin 2020 wil EFSA zijn advies klaar hebben. Vijf Noorse landen (Denemarken, Finland, IJsland, Noorwegen en Zweden) hadden hierop aangedrongen.

18 APRIL 2017 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:33

Lees meer over:
gezondheid



De Europese voedselautoriteit gaat zich verdiepen in het gezondheidseffect van de aan voedingswaren toegevoegde suikers. Bedoeling is om voor de nationale beleidsmakers uit te klaren wat een aanvaardbare dagelijkse inname van toegevoegde suikers is die onze gezondheid niet schaadt, los van het voedingsmiddel dat de suikers bevat. Begin 2020 wil EFSA zijn advies klaar hebben. Vijf Noorse landen (Denemarken, Finland, IJsland, Noorwegen en Zweden) hadden hierop aangedrongen.
De impact van suikerrijke voeding en dranken op onze gezondheid krijgt steeds meer aandacht. In 2010 publiceerde EFSA een wetenschappelijk advies omtrent de inname van koolhydraten, waaronder ook suiker. Toen was er onvoldoende wetenschappelijk bewijs om een bovengrens te adviseren voor de dagelijkse inname van toegevoegde suikers of suiker in het algemeen. Sindsdien is de wetenschappelijke literatuur daaromtrent uitgebreid en heeft de maatschappij nog meer aandacht voor een te hoge suikerinname en de bijbehorende problemen met overgewicht bij de bevolking. De lidstaten zoeken houvast bij het uitvaardigen van dieetrichtlijnen voor suiker zodat EFSA alle feiten op een rijtje gaat zetten.
Het wetenschappelijk advies focust op de inname van toegevoegde suikers: sucrose, fructose, glucose(siroop), enz. EFSA gaat uitvlooien welk effect suiker in onze voeding heeft op lichaamsgewicht, glucose-intolerantie, type 2 diabetes, hart- en vaatziekten en tandbederf. Zweden is één van de landen die de Europese voedselautoriteit hierom verzocht hebben. Annica Sohlström van het Zweede voedselagentschap is tevreden dat EFSA de uitdaging aandurft. Er zal een ad-hoc-werkgroep van specialisten (voedingsdeskundigen, epidemiologen, tandartsen en specialisten in voedingsgerelateerde ziekten) samengesteld worden die zich van de taak moet kwijten.

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be

## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada