nieuws

Eerste nationale dag tegen obesitas op 24 mei

nieuws

De eerste nationale dag tegen de strijd tegen obesitas vindt plaats op zaterdag 24 mei. Verschillende multidisciplinaire centra zullen die dag een opendeur organiseren. De bedoeling is correcte informatie te geven over overgewicht en gewichtsverlies. Daarnaast stellen verschillende fitnessclubs in Vlaanderen hun deuren open voor mensen met overgewicht. Het initiatief gaat uit van Bold, de Belgische vereniging voor obese patiënten en haar wetenschappelijk comité.

20 MEI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

De eerste nationale dag tegen de strijd tegen obesitas vindt plaats op zaterdag 24 mei. De bedoeling van de dag is correcte informatie te geven over overgewicht en gewichtsverlies. Het gaat om een initiatief van Bold, de Belgische vereniging voor obese patiënten en haar wetenschappelijk comité.

Obesitas wordt vaak het probleem van de moderne tijd genoemd. Ook België ontsnapt er niet aan. Uit cijfers blijkt namelijk dat 44 procent van de bevolking momenteel aan overgewicht lijdt. Daarnaast is ook één kind op zeven obees. "Er zijn tal van preventiecampagnes, maar informatie voor degenen die reeds met overgewicht kampen, is eerder zeldzaam. De nationale dag in de strijd tegen overgewicht moet daar iets aan doen", aldus de organisatoren. Zij willen vooral komaf maken met oppervlakkige behandelingen zoals bijvoorbeeld crashdiëten en zogenaamde wonderpillen die op lange termijn meer slecht dan goed doen.

"Vooroordelen en misvattingen rond dit onderwerp blijven bestaan en vormen uiteindelijk een obstakel om te starten met een duurzame aanpak van overgewicht. En zo'n duurzame aanpak is nodig omwille van het chronische karakter van de ziekte", aldus nog de initiatiefnemers. De problematiek wordt naar aanleiding van de dag tegen obesitas aangekaart met een poster, waarop allerlei misvattingen over overgewicht worden weerlegd.

Voorts organiseren verschillende multidisciplinaire centra op 24 mei een opendeurdag. Met de hulp van gezondheidsspecialisten geven deze centra informatie over de soorten consultaties waarvoor mensen met overgewicht in de multidisciplinaire centra terecht kunnen. In Vlaanderen stellen verschillende fitnessclubs hun deuren open voor mensen met overgewicht, terwijl in Wallonië de diëtistenvereniging (UPDLF) een telefoonlijn opent om mensen te informeren over de goede aanpak van hun overgewicht. Daarnaast maken verschillende koks van Belgische restaurants die lid zijn van Eurotoques - het gaat onder andere om de restaurants van de keten Exki - op 24 mei een gerecht klaar dat plezier en diëtiek combineert. Op de Anspachlaan in Brussel staat tot slot de beweegmobiel van Partena waar mensen hun gezondheid kunnen evalueren dankzij verschillende testen.(KS)
Meer informatie: Nationale dag tegen obesitas

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada