nieuws

Eerste convenant met kenniscentrum eetproblemen

nieuws

Vlaams minister van Volksgezondheid Steven Vanackere (CD&V) sluit voor het eerst een convenant af met het kenniscentrum 'Eetexpert' voor de uitbouw en de ondersteuning van een kwaliteitsvolle doorverwijzing en begeleiding van mensen met een verhoogd risico op eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum krijgt voor de periode juli 2008 tot eind 2010 een subsidie van 200.000 euro. Meer dan een miljoen Vlamingen hebben een ongezond gewicht en/of eetpatroon.

1 DECEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:06

Vlaams minister van Volksgezondheid Steven Vanackere (CD&V) sluit voor het eerst een convenant af met het kenniscentrum 'Eetexpert' voor de uitbouw en de ondersteuning van een kwaliteitsvolle doorverwijzing en begeleiding van mensen met een verhoogd risico op eet- en gewichtsproblemen. Het kenniscentrum krijgt voor de periode juli 2008 tot eind 2010 een subsidie van 200.000 euro. Meer dan een miljoen Vlamingen hebben een ongezond gewicht en/of eetpatroon. In een vroeg stadium zijn eet- en gewichtsstoornissen gemakkelijker behandelbaar.

Eetexpert stelt zich als doel de volksgezondheid te verbeteren op het vlak van eten en gewicht. De organisatie richt zich op problemen die verband houden met eetgedrag en lichaamsgewicht, zoals anorexia en boulimie. Bij eetproblemen gaat het om meer dan alleen een onevenwicht tussen calorie-inname en calorieverbruik. 86 procent van de obese jongeren blijkt eetgestoorde manieren te gebruiken om gewicht te verliezen. Eetexpert gaat daarom uit van een vernieuwde visie op de problematiek van eet- en gewichtsstoornissen bij kinderen. Om tot effectieve preventie of gedragsverandering te komen, leggen zij de nadruk op de psychische component, die vaak aan de basis ligt of het gevolg is van eetproblemen.

Centraal staat het versterken van gezond gedrag en het bevorderen van zelfvertrouwen, positieve lichaamsbeweging en weerbaarheid. Niet alleen wat en

hoeveel men eet, is belangrijk bij de preventie en het detecteren van eetstoornissen. Ook het zelfbeeld, het lichaamsbeeld en hoe men met emoties omgaat, zijn van belang. Eetexpert zal via deze nieuwe convenant een belangrijke rol vervullen in de realisatie van het Vlaams actieplan Voeding en Beweging, dat vorige maand op een gezondheidsconferentie werd voorgesteld.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada