nieuws

Eén op de zeven jongeren kampt met overgewicht

nieuws

1 op de 7 Vlaamse jongeren uit het vierde leerjaar, tussen 9 en 10 jaar, kampt met overgewicht. Twee procent lijdt zelfs aan obesitas. Dat blijkt uit een onderzoek aan de K.U.Leuven waarbij meer dan duizend kinderen in 26 Vlaamse basisscholen werden onderzocht en bevraagd. Eerder onderzoek wees uit dat overgewicht op jonge leeftijd een belangrijke risicofactor is voor overgewicht op volwassen leeftijd.

12 NOVEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

1 op de 7 Vlaamse jongeren uit het vierde leerjaar, tussen 9 en 10 jaar, kampt met overgewicht. Twee procent lijdt zelfs aan obesitas. Dat blijkt uit een onderzoek aan de K.U.Leuven waarbij meer dan duizend kinderen in 26 Vlaamse basisscholen werden onderzocht en bevraagd. Eerder onderzoek wees uit dat overgewicht op jonge leeftijd een belangrijke risicofactor is voor overgewicht op volwassen leeftijd.
Het risico op overgewicht vermindert als kinderen lid zijn van een sportclub. Van de kinderen die regelmatig aan sport doen in een club kampt 1 op de 8 met overgewicht, tegenover 1 op de 5 in de groep die geen lid is van een sportvereniging (30 procent). Bij de groep kinderen die meer dan 4 uur per dag naar tv kijken, is het risico op overgewicht 1,5 keer groter dan bij anderen.
Professor Jan Seghers van de Faculteit Bewegings- en Revalidatiewetenschappen van de K.U.Leuven pleit er daarom voor dat scholen bij het voeren van gezondheidsbevorderende acties en projecten op school ook de ouders en de sportclubs betrekken. Ouders moeten zich bewust worden van hun rol bij het voedings- en bewegingspatroon van hun kinderen. Voor sportclubs is het belangrijk ook een aanbod te creëren voor kinderen die het sportieve talent of de sociale steun missen om in een club te presteren, klinkt het.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada