nieuws

Eén op de twaalf kleuters lijdt aan voedselallergie

nieuws

Naar schatting 6 tot 8 procent van de kinderen tot vier jaar heeft een voedselallergie. Niet alleen koemelk en eieren, maar ook aardappelen blijken nu een boosdoener.

23 FEBRUARI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:11

Lees meer over:
gezondheid

Naar schatting 6 tot 8 procent van de kinderen tot vier jaar lijdt aan een voedselallergie. Die manifesteert zich gewoonlijk tijdens het eerste levensjaar. Vooral koemelk, eieren, tarwe, vis, noten, soja, pinda's en sesam blijken de boosdoeners. Vrij recent zijn daar ook aardappelen bijgekomen.

Een tijdje geleden werd een jongetje van vier maanden opgenomen in het UZ Gasthuisberg in Leuven na het eten van zijn eerste groentepapjes. Nadat de dreumes ziek geworden was van de combinatie met wortel, schakelde zijn mama over op andere groenten.

Tevergeefs, want het kind werd steeds zieker. Tot in het ziekenhuis een acute aardappelallergie vastgesteld werd. Eerder uitzonderlijk, want de meeste kinderen kampen met een allergie aan koemelk, ei, soja of tarwe. Die verdwijnt vaak in de loop van de kinderjaren.

Bij koemelkallergie zijn de symptomen heel divers: van huiduitslag en problemen met het maagstelsel en de luchtwegen tot zelfs een groeiachterstand als de allergie niet tijdig opgespoord wordt.

De klachten van een zogenaamde lactose-intollerantie blijven meestal beperkt tot maag-darmproblemen. Lactose is trouwens maar een deeltje van de melk. Een koemelkvrij dieet is dan ook veel strenger dan een lactosebeperkt dieet.

Sojamelk kan in sommige gevallen een goede vervanger zijn van koemelk. Maar dan moet er calcium en vitamine B toegevoegd zijn om een volwaardig alternatief voor

kinderen te vormen.
Uit recent onderzoek blijkt dat borstvoeding mogelijk bescherming biedt tegen het ontwikkelen van een voedelallergie, vooral bij kinderen met een laag risicoprofiel.

Bron: Gazet van Antwerpen

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada