nieuws

Eén op de tien vrouwen had ooit eetstoornis

nieuws

Uit een Europese studie blijkt dat één op de tien vrouwen tot 30 jaar oud een eetstoornis heeft gehad, en dat België na Frankrijk de slechtste leerling van de klas is. "We zijn jarenlang van lagere cijfers uitgegaan", zegt de Leuvense professor Walter Vandereycken in De Morgen. "Dit verrast ons".

7 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:08

Lees meer over:
gezondheid
consument

Uit een Europese studie blijkt dat één op de tien vrouwen tot 30 jaar oud een eetstoornis heeft gehad, en dat België na Frankrijk de slechtste leerling van de klas is. "We zijn jarenlang van lagere cijfers uitgegaan", zegt de Leuvense professor Walter Vandereycken in De Morgen. "Dit verrast ons".

De European Study of Epidemiology of Mental Disorders peilde naar het percentage van de bevolking dat in heel zijn leven ooit met een mentale stoornis te kampen heeft gehad, in dit geval een eetstoornis. De studie richtte zich alleen op 18-plussers, terwijl de meeste eetstoornissen zich voordoen bij tieners. Psychiater Walter Vandereycken kon uit de studie afleiden dat 10,3 procent van de Belgische vrouwen tot 30 jaar een eetstoornis heeft of heeft gehad. Minder dan twee procent van de Belgische mannen ontwikkelde ooit een eetstoornis.

Uit het onderzoek blijkt verder dat slechts een derde van de mensen met een eetstoornis professionele hulp zoekt. An Vandeputte, coördinator van het kenniscentrum Eetexpert, had gehoopt dat al iets meer mensen hulp gingen zoeken, maar is niet helemaal verrast. "In Vlaanderen werken we sinds vorig jaar op vraag van de minister van Welzijn aan een goed verzorgingstraject, maar blijkbaar vinden nog veel mensen de juiste weg niet".

Vandereycken en Vandeputte zijn wel blij dat ze eindelijk over cijfers beschikken. "We gaan ermee rond de tafel zitten met beleidsmakers", zegt Vandeputte. Professor Vandereycken zal hen daarbij wijzen op de omvang van het probleem. "We hebben het hier niet langer over een randfenomeen. Het probleem is groter dan we dachten, en er is dringend specifiek onderzoek in Vlaanderen nodig. We moeten campagnes opzetten, en na een paar jaar de impact ervan evalueren. Maar daarvoor hebben we dus eerst nog meer cijfers nodig".

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada