nieuws

Eén op de tien ouderen ondervoed

nieuws

Eén op de tien ouderen boven de 65 is ondervoed. Vooral ouderen die alleen wonen, die door een handicap hun huis niet uit kunnen of ouderen met een klein pensioentje, lopen een groot risico op ondervoeding. In rust- en verzorgingstehuizen is de situatie nog erger. Van alle ouderen in rusthuizen is naar schatting 40 tot 80 procent ondervoed. Volgende week gaat een opsporingsactie van start die precieze cijfers moet opleveren.

19 NOVEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:06

Eén op de tien ouderen boven de 65 is ondervoed. Vooral ouderen die alleen wonen, die door een handicap hun huis niet uit kunnen of ouderen met een klein pensioentje, lopen een groot risico op ondervoeding. In rust- en verzorgingstehuizen is de situatie nog erger.

Van alle ouderen in rusthuizen is naar schatting 40 tot 80 procent ondervoed. Volgende week gaat een opsporingsactie van start die precieze cijfers moet opleveren. Via rusthuizen en huisartsen zal gepeild worden naar de voedingssituatie van 70-plussers. Het initiatief gaat uit van NutriAction, een vereniging van gespecialiseerde artsen, huisartsen en de voedingsindustie.

"De overheden, ook de Europese, organiseerden tot nog toe preventie-campagnes tegen obesitas. Dat is maar één kant van de medaille", zegt Frank de Man, woordvoerder van de European Nutrition for Health Alliance. "Een slechte voeding leidt bij zieke en oudere mensen ook heel vaak tot ondervoeding".

Ouderen die ondervoed zijn, vallen meer en krijgen daardoor allerlei problemen waardoor ze meer verzorging behoeven. Het is dus in het belang van de instellingen om bij opname ook een voedingsscreening te doen. Ondervoede bejaarden maken ook een grotere kans op verwikkelingen bij een operatie.(KS)

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada