

Een Belg op vijf eet elke dag chocolade

nieuws

Een Belg op vijf (21 procent) eet elke dag chocolade. Daarmee doen we 'beter' dan de Fransen, Duitsers en Britten, maar moeten we de Zwitsers wel laten voorgaan. Dat blijkt uit een enquête die het onderzoeksinstituut Ipsos uitvoerde in opdracht van de Oost-Vlaamse chocoladeproducent Barry Callebaut. De Belgische consumenten zijn vooral fan van melkchocolade (58 procent) en donkere chocolade (47 procent).

🕒 30 JANUARI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

□ Een Belg op vijf (21 procent) eet elke dag chocolade. Daarmee doen we 'beter' dan de Fransen, Duitsers en Britten, maar moeten we de Zwitsers wel laten voorgaan. Dat blijkt uit een enquête die het onderzoeksinstituut Ipsos in vijf Europese landen met een rijke chocoladetraditie uitvoerde in opdracht van Barry Callebaut. De Belgische consumenten zijn vooral fan van melkchocolade (58 procent) en donkere chocolade (47 procent).

Bijna 40 procent van de Belgen gelooft dat chocolade goed is voor de moraal en dat het snoepgoed vitaliteit geeft (34 procent). 17 procent gelooft dat chocolade eten goed is voor het geheugen en 13 procent dat het goed is voor hart en bloedvaten. Bijna de helft van de Belgen (46 procent) zou graag chocolade kopen met een natuurlijk verlaagd suikergehalte.

Barry Callebaut bracht onlangs een chocoladesoort op de markt waarvan niet de smaak, maar het gunstige effect op de gezondheid het belangrijkste verkoopsargument wordt. De Acticoa, de naam van het nieuwe snoepje, bevat naar eigen zeggen een ongezien grote hoeveelheid polyfenolen. Uit onderzoek zou blijken dat ze in chocolade een gunstige invloed hebben op de werking van de bloedsomloop en de hersenen, een remmend effect hebben op kanker en de weerstand verhogen. In de medische wereld werd echter met de nodige omzichtigheid gereageerd. De nieuwe chocolade past nog altijd niet in een gezond dieet en bevat evenveel calorieën als andere repen, zo luidt het.(MP)

Bron: Belga

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)