nieuws

Duitsers zijn dikste Europeanen

nieuws

Bier, vet en een gebrek aan beweging maken van de Duitsers de dikste burgers van de Europese Unie. Ze wegen gemiddeld evenveel als een Amerikaan. Dat meldt de Süddeutsche Zeitung, die een studie van de International Association for the Study of Obesity kon inkijken. 75 procent van de Duitse mannen en 59 procent van de Duitse vrouwen kampt met overgewicht. Intussen gaat zes procent van de uitgaven voor de gezondheidszorg in de EU naar ziekten die veroorzaakt zijn door overgewicht.

20 APRIL 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

Bier, vet en een gebrek aan beweging maken van de Duitsers de dikste burgers van de Europese Unie. Ze wegen gemiddeld evenveel als een Amerikaan. Dat meldt de Süddeutsche Zeitung, die een studie van de International Association for the Study of Obesity kon inkijken. 75 procent van de Duitse mannen en 59 procent van de Duitse vrouwen kampt met overgewicht. Voorheen werd de lijst aangevoerd door Tsjechië, Cyprus en Groot-Brittannië. Over België wordt geen melding gemaakt.

Zestig procent van de Duitsers beweegt onvoldoende. Bovendien halen Duitsers 35 procent van hun energiebehoefte uit vet, terwijl dat eigenlijk maximaal 30 procent mag zijn. Ook de bierconsumptie speelt een rol. De calorieën in bier verzadigen niet, maar installeren zich als extra kilo's. Wie een laag inkomens- of opleidingsniveau heeft, kampt vaker met overgewicht.

Volgens Vojtech Hainer, de Europese voorzitter van IASO, is zwaarlijvigheid een wereldwijde epidemie geworden. Daardoor ontstaan welvaartsziekten als diabetes, hart-en vaataandoeningen of verscheidene kankers. Dat heeft ook gevolgen voor de economie: zes procent van de uitgaven voor de gezondheidszorg in de EU gaat naar ziekten die veroorzaakt zijn door overgewicht.(GL)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada