nieuws

Dikste mens ter wereld speelt 230 kilogram kwijt

nieuws

De Mexicaan Manuel Uribe, die in 2007 door het Guinness Book of Records uitgeroepen werd tot zwaarste mens ter wereld, is 230 kilogram afgevallen dankzij een dieet dat hij in 2006 begon te volgen. Dankzij een streng dieet gecombineerd met lichaamsoefeningen - die hij door zijn enorme gewicht weliswaar alleen op bed kon uitvoeren - weegt Uribe nog slechts 340 kilogram. Zijn streefdoel is om weer in topvorm te geraken, en voor hem zou dat een gewicht van 120 kilogram betekenen.

13 FEBRUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

De Mexicaan **Manuel Uribe**, die in 2007 door het Guinness Book of Records uitgeroepen werd tot zwaarste mens ter wereld, is 230 kilogram afgevallen dankzij een dieet dat hij in 2006 begon te volgen. Uribe woog oorspronkelijk maar liefst 570 kilogram.

"Ik ga een groot feest geven. Ik voel me heel goed, de dokters zeggen dat ik nooit zo gezond ben geweest", zegt de man. Dankzij een streng dieet gecombineerd met lichaamsoefeningen - die hij door zijn enorme gewicht weliswaar alleen op bed kon uitvoeren - weegt Uribe nog 340 kilogram. Zijn streefdoel is om weer in topvorm te geraken, en voor hem zou dat een gewicht van 120 kilogram betekenen.

Manuel Uribe, 41 jaar en 1m94 groot, lijdt sinds 1992 aan morbide obesitas en kan nauwelijks bewegen. Hij woont, of beter ligt, in zijn huis in Monterrey, waar zijn moeder en verloofde hem verzorgen. Tot zijn 22 jaar - hij woog toen 130 kilogram - had Uribe een normaal leven in de VS. "Dan ben ik steeds dikker geworden, ik werd heel snel zwaarlijvig", zei hij vorig jaar tijdens een tv-interview.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada