nieuws

Dikke mensen vergroten obesitasrisico bij vrienden

nieuws

Te weinig beweging en te veel eten zijn niet de enige oorzaken van zwaarlijvigheid. Ook vaak contact hebben met obese mensen kan leiden tot overgewicht. Dat blijkt uit een studie die verschenen is in de New England Journal of Medicine. Wie bevriend is met een zwaarlijvige, loopt 57 procent meer risico ook aan te komen. De onderzoekers van de universiteiten van Harvard en California onderzochten 12.067 vrienden en hun ouders in de periode 1971-2003. Hun gewicht werd gedurende 32 jaar opgevolgd.

27 JULI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Te weinig beweging en te veel eten zijn niet de enige oorzaken van zwaarlijvigheid. Ook vaak contact hebben met obese mensen kan leiden tot overgewicht. Dat blijkt uit een studie die verschenen is in de New England Journal of Medicine. Wie bevriend is met een zwaarlijvige, loopt 57 procent meer risico ook aan te komen. De onderzoekers van de universiteiten van Harvard en California onderzochten 12.067 vrienden en hun ouders in de periode 1971-2003. Hun gewicht werd gedurende 32 jaar opgevolgd.
Ze kwamen tot de vaststelling dat wanneer iemand verdikt, dat vaak ook het geval is voor een persoon uit de omgeving. De onderzoekers achten het mogelijk dat er zones in de hersenen zijn die verbonden zijn met het eten en gestimuleerd worden wanneer we andere mensen zien eten.
Het risico op zwaarlijvigheid verhoogt met veertig procent voor wie een broer of zus heeft die zwaarlijvig is. Als binnen een koppel een van beide partners obees is, dan loopt de andere 37 procent meer kans ook in gewicht toe te nemen. Bij homoseksuele koppels is de overeenkomst zelfs nog treffender. Uit de studie blijkt wel dat ook wie gezond eet en veel beweegt een positief effect heeft op zijn omgeving.(KS)
Meer informatie: The Spread of Obesity in a Large Social Network over 32 Years

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada