nieuws

Dik achterwerk biedt bescherming tegen diabetes

nieuws

In het algemeen zijn overgewicht en vet geen goede zaak voor de gezondheid. Maar er zijn uitzonderingen, zo meldt de Sunday Telegraph. Nieuw onderzoek geeft namelijk aan dat vet dat zich ophoopt rond de heupen of op het zitvlak enige bescherming kan bieden tegen suikerziekte. Dit in tegenstelling tot visceraal vet dat zich ophoopt rond de maag en buik, en dat juist de kans op ziektes als diabetes en op hartaandoeningen vergroot.

5 JANUARI 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:06

In het algemeen zijn overgewicht en vet geen goede zaak voor de gezondheid. Maar er zijn uitzonderingen, zo meldt de Sunday Telegraph. Want er zijn vormen van vet die de mens beschermen tegen de steeds vaker voorkomende diabetes type 2. Vooral een dik achterwerk kan hier bescherming bieden, luidt het.

Dat is goed nieuwe voor de talrijke mensen die niet gelukkig zijn met de omvang van hun zitvlak. Nieuw onderzoek geeft namelijk aan dat vet dat zich ophoopt rond de heupen of op het zitvlak enige bescherming kan bieden tegen suikerziekte. Dit in tegenstelling tot visceraal vet dat zich ophoopt rond de maag en buik, en dat juist de kans op ziektes als diabetes en op hartaandoeningen vergroot.

Mensen met een peervormig lichaam, waarbij het vet zich vooral op de heupen en het achterwerk vastzet, zijn volgens vorsers aan Harvard medical School juist minder kwetsbaar voor diabetes type 2. En dat zou komen omdat dit vet vlak onder de huid zit, waardoor het gevoeliger is voor insuline, het hormoon dat ons bloedsuikerniveau regelt.

Dokter Ronald Kahn, die het onderzoek leidde waarvan de resultaten nu zijn gepubliceerd in het tijdschrift Cell Metabolism, experimenteerde door de twee soorten vet in het lichaam van muizen te verwisselen. "Het verrassende resultaat is dat het niet gaat om de plaats waar het vet zit, maar wel om het soort vet. Want dat buikvet negatief is, werd daardoor slechts bevestigd. Maar opvallend was de gunstige

uitwerking van het vet op achterwerk en heupen. De proefdieren die meer van dat vet hebben, vermagerden en vertoonden een betere gevoeligheid voor insuline".

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada