nieuws

Dieet belooft geen slanke lijn, wel spetterende seks

nieuws

Een Amerikaanse vrouw heeft een wel heel speciaal dieetboek geschreven. In 'The Orgasmic Diet' somt Marrena Lindberg voedingsmiddelen op die het seksleven van de lezer zouden moeten verbeteren. De voeding die Lindberg aanbeveelt, verhoogt het gehalte van de stoffen dopamine en serotonine in het bloed, en dat komt volgens haar het seksleven ten goede.

24 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Een Amerikaanse vrouw heeft een wel heel speciaal dieetboek geschreven. In "The Orgasmic Diet" somt Marrena Lindberg voedingsmiddelen op die het seksleven van de lezer zouden moeten verbeteren. De voeding die Lindberg aanbeveelt, verhoogt het gehalte van de stoffen dopamine en serotonine in het bloed en dat komt volgens haar het seksuele leven van de lezer ten goede.
Wie het speciale 'seks'-dieet wil volgen, moet bijvoorbeeld visolie eten of zwarte chocolade, maar cafeïne en antidepressiva laten. Afvallen zal je van het dieet niet doen, maar wie zich aan de richtlijnen van het boek houdt "zal sowieso geen tijd meer hebben om te eten", luidt het. Jammer genoeg heeft het boek voor Lindberg zelf niet zo goed zijn werk gedaan. De vrouw is namelijk gescheiden.(GL)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada