nieuws

Diabetici sterven jonger door ongezonde voeding

nieuws

Jonge mensen met diabetes type 2 lopen drie keer zoveel risico om jong te sterven dan leeftijdsgenoten zonder diabetes. Deze vorm van diabetes wordt onder meer veroorzaakt door zwaarlijvigheid en ongezonde voeding. Uit een onderzoek onder 264.000 mensen blijkt dat mensen met diabetes een kleinere kans hebben om oud te worden.

9 MEI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

Jonge mensen met diabetes type 2 lopen drie keer zoveel risico om jong te sterven dan leeftijdsgenoten zonder diabetes. Deze vorm van diabetes wordt onder meer veroorzaakt door zwaarlijvigheid en ongezonde voeding. Uit een onderzoek onder 264.000 mensen blijkt dat mensen met diabetes een kleinere kans hebben om oud te worden.

Op basis van dossiers van huisartsen uit heel Groot-Brittannië hebben onderzoekers de doodsoorzaak bekeken van mensen die gestorven zijn tussen januari 1992 en oktober 1999. Daaruit bleek dat in het algemeen diabetes type 2 de kans op vroege sterfte twee keer zo groot maakt en dat voor de leeftijdscategorie 35 tot 54 jaar zelfs sprake is van een verdrievoudiging.

Type 2 is de variant van diabetes die op latere leeftijd ontstaat. Type 1 ontstaat al op heel jonge leeftijd en daarbij is het lichaam niet in staat insuline aan te maken. Bij type 2 maakt het lichaam nog wel wat insuline aan, maar niet genoeg of niet goed werkend. Wordt de ziekte in een vroeg stadium ontdekt, dan volstaan meer bewegen en een dieet vaak als behandeling. Patiënten hoeven dan meestal niet meteen insuline in te spuiten om het suikergehalte in het bloed op peil te houden. Beide types diabetes kunnen leiden tot hart- en vaatziekten, hartaanvallen, nierproblemen, beschadiging van het zenuwstelsel, amputaties en blindheid.

De onderzoekers zien dat mensen steeds jonger diabetes type 2 ontwikkelen. Dat is in samenhang met de grotere kans om jong te sterven een zorgwekkende ontwikkeling.

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada