nieuws

Dertig miljoen Europeanen zijn ondervoed

nieuws

In de Europese Unie zijn naar schatting dertig miljoen mensen ondervoed. Dat kost de lidstaten jaarlijks drie keer zoveel als zwaarlijvigheid. Dat hebben Europese voedingsexperts deze week gesteld op een congres in Wenen. "Het is een onderschat fenomeen", zegt dokter Cornel Sieber van de universiteit van Erlangen.

2 SEPTEMBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid

In de Europese Unie zijn naar schatting dertig miljoen mensen ondervoed. Dat kost de lidstaten jaarlijks drie keer zoveel als zwaarlijvigheid. Dat hebben Europese voedingsexperts deze week gesteld op een congres in Wenen. "Het is een onderschat fenomeen", zegt dokter Cornel Sieber van de universiteit van Erlangen.
"Uit gegevens van de EU blijkt dat 5 tot 15 procent van de totale bevolking, 40 procent van de ziekenhuispatiënten en 60 procent van de bewoners van bejaardentehuizen ondervoed is of risico loopt op ondervoeding", zegt Sieber. Volgens de expert worden de kosten die voortvloeien uit ondervoeding geschat op 170 miljard euro per jaar. "Dat is drie maal zoveel als de jaarlijkse kostprijs van zwaarlijvigheid", luidt het.
Uit recent onderzoek bij 75.000 ziekenhuispatiënten in dertig landen blijkt dat 60 procent van de zieken de aangeboden maaltijden niet helemaal opeten. Drieënveertig procent van hen geeft toe dat ze gewoon geen trek hebben. Slechts een kwart van de patiënten die 's middags niet eten, wordt later via een infuus gevoed.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada