nieuws

Derde van vrouwelijke ondernemers kampt met werkstress

nieuws

lets meer dan een derde van de vrouwelijke zelfstandige ondernemers heeft last van werkstress of problemen met het vinden van de juiste balans tussen werk en privéleven. Die twee factoren vormen voor deze vrouwen de belangrijkste hinderpalen voor kwaliteitsvol werk, zo blijkt uit een studie van de Sociaal-Economische Raad van Vlaanderen (SERV).

12 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
zelfstandigen

lets meer dan een derde van de vrouwelijke zelfstandige ondernemers heeft last van werkstress of problemen met het vinden van de juiste balans tussen werk en privéleven. Die twee factoren vormen voor deze vrouwen de belangrijkste hinderpalen voor kwaliteitsvol werk, zo blijkt uit een studie van de Sociaal-Economische Raad van Vlaanderen (SERV).

Bijna de helft (49,6 procent) van de vrouwelijke zelfstandige ondernemers zegt in de SERV-studie "werkbaar" werk te hebben. Dat begrip houdt in dat je door het werk gemotiveerd wordt, dat je voldoende kansen krijgt om bij te leren, dat je niet overspannen raakt en dat er ruimte blijft voor het gezin, vrienden en hobby's.

De voornaamste knelpunten daartoe blijken werkstress (34,7 procent) en problemen in de werk-privébalans (34,9 procent) te zijn. Op andere vlakken doen zich minder problemen voor. Zo zegt meer dan negentig procent tevreden te zijn op het gebied van motivatie en leermogelijkheden.

De Unie van Zelfstandige Ondernemers (Unizo) en markant, het netwerk van ondernemende vrouwen, pleiten er naar aanleiding van deze studie nogmaals voor om de combinatie tussen privé en bedrijf voor zelfstandigen te verbeteren. Ze verwijzen daarvoor onder meer naar hun lopend project 'De Vliegende Ondernemer'. Met dat

initiatief kunnen zelfstandigen die door omstandigheden hun job niet kunnen uitoefenen, beroep doen op een collega-zelfstandige om hem te vervangen. Onlangs trok KVLV nog aan de alarmbel omdat niet alleen de betogende boeren maar ook de boerinnen hard getroffen worden door de huidige malaise in de land- en tuinbouw. De organisatie krijgt opmerkelijk meer alarmsignalen van boerinnen en tuiniersters. "Ze haken af op vormingsmomenten, raken vaak geïsoleerd en krijgen af te rekenen met relatieproblemen", luidt het.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada