

# Demotte wil verborgen suikers zichtbaar maken

nieuws

"Etiketten op voeding moeten duidelijker worden. Want we moeten de strijd aangaan met verborgen suikers". Dat zei minister van Volksgezondheid Rudy Demotte (PS) op de opening van Life2, de beurs voor gezond en beter leven, waar hij de krachtlijnen van zijn nationaal voedings- en gezondheidsplan presenteerde. Dat zal begin april officieel voorgesteld worden.

🕒 18 MAART 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:56

"Etiketten op voeding moeten duidelijker worden. Want we moeten de strijd aangaan met verborgen suikers". Dat zei minister van Volksgezondheid Rudy Demotte (PS) op de opening van Life2, de beurs voor gezond en beter leven, waar hij de krachtlijnen van zijn nationaal voedings- en gezondheidsplan presenteerde.

Demotte maakte op de beurs ook de eerste resultaten van de nationale enquête naar de voedingsgewoonten van de Belg bekend. "16,3 procent van de mannen en 9,5 procent van de vrouwen eten minder dan één stuk fruit per week", zei Demotte. "En 41 procent van de bevolking doet niet aan lichaamsbeweging. De kosten die worden veroorzaakt door zwaarlijvigheid en de ermee verbonden aandoeningen, liepen in 2000 op tot 660 miljoen".

"Begin april zal ik het nationaal voedings- en gezondheidsplan bekendmaken", beloofde Demotte. Het zal zes krachtlijnen bevatten. De Belg moet meer bewegen, minstens 400 gram groenten en fruit per dag eten, de vetconsumptie reduceren, meer water drinken en verborgen zout en suikers vermijden.

**Lees ook:** [geVILT: Test-Aankoop legt verborgen voedingsgevaaren bloot](#)

**Bron:** De Morgen

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

 screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

 screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

 screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

 screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

 screenreader.visit us on our bluesky page:  
<https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)