nieuws

Delhaize en GoodPlanet gaan samen met jongeren koken

nieuws

Delhaize en GoodPlanet Belgium hebben hun sensibiliseringsproject rond gezonde voeding 'GoodCook' voorgesteld in het Brusselse Saint-Julien Parnasse Instituut. Via kookateliers willen ze 10.000 jongeren tussen 8 en 12 jaar aanmoedigen om gezonder te eten. Na de workshops waarbij de jongeren zullen ontdekken, voelen, ruiken, koken en proeven, krijgen ze nog een receptenboekje met seizoensgebonden recepten mee naar huis om samen met hun ouders aan de slag te gaan.

8 MAART 2017 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:39

Lees meer over:
consument
gezondheid
culinair



Delhaize en GoodPlanet Belgium hebben hun sensibiliseringsproject rond gezonde voeding 'GoodCook' voorgesteld in het Brusselse Saint-Julien Parnasse Instituut. Via kookateliers willen ze 10.000 jongeren tussen 8 en 12 jaar aanmoedigen om gezonder te eten. Na de workshops waarbij de jongeren zullen ontdekken, voelen, ruiken, koken en proeven, krijgen ze nog een receptenboekje met seizoensgebonden recepten mee naar huis om samen met hun ouders aan de slag te gaan.
Vanuit de overtuiging dat gezonde voeding een gezonde gewoonte is die je van jongs af aanleert, gaan Delhaize en GoodPlanet, de ngo die opgericht werd door de befaamde fotograaf Yann Arthus-Bertrand, kookateliers organiseren voor jongeren tussen de 8 en 12 jaar. Via educatieve workshops die op school plaatsvinden en waarbij de leerlingen zelf de handen uit de mouwen steken en kennismaken met lokale en seizoensgebonden fruit en groenten wil het GoodCook-project jongeren bewustmaken van gezonde voeding.
"Veel van onze kinderen zijn de verbondenheid met de oorsprong van onze voeding kwijt", aldus Jo Van Cauwenberge, directeur van GoodPlanet Belgium. "Ze hebben het vaak nooit geleerd, weten niet hoe een kool, wortel of aardbei groeit. GoodPlanet zet daarom prioritair in op het versterken van deze verbondenheid met de natuur en met onze voeding in het bijzonder." Slechts vijf procent van de Belgische bevolking geeft aan de dagelijks aanbevolen hoeveelheid van 550 gram groenten en fruit te consumeren. In de leeftijdscategorie 6 tot 17 jaar is de situatie met een schamele één procent nog alarmerender.

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada