nieuws

'De Proefkampioen' doet kinderen smaken ontdekken

nieuws

Met de hulp van onder meer "Winnie Wortel" en "Toon Snijboon" leren kinderen op een positieve manier omgaan met gezonde voeding.

13 JUNI 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:18

Lees meer over:
consument
gezondheid

Met de hulp van onder meer "Winnie Wortel" en "Toon Snijboon" leren kinderen van drie tot acht jaar ervaringsgericht en op een positieve manier omgaan met gezonde voeding. Een proefkoffer, waarbij kinderen ruiken, voelen en de vier smaken zuur, zout, zoet en bitter proeven, maakt van hen een "Proefkampioen". Dat stelde Logo Gezond+ voor in het Provinciaal Proefcentrum voor de Groenteteelt in Kruishoutem.
"Wetenschappers trekken al jaren aan de alarmbel: Vlaamse kleuters eten ongezond", zegt Pieter Metsu van Logo Gezond+. "Slechts één op de vijf eet voldoende groenten. Vijfennegentig procent van de kleuters drinkt te weinig water, terwijl de helft te veel gesuikerde dranken binnenkrijgt."

Zoete en zoute voeding - vaak de meest energierijke - leren kinderen snel kennen. "Met de zure en bittere smaken blijven ze het doorgaans moeilijk hebben. Kleuters hebben tijd nodig om te wennen aan nieuwe smaken. Het is normaal dat je acht tot tien keer een nieuwe smaak moet aanbieden, vooraleer die wordt aanvaard."

Daarom ontwikkelde Logo Gezond+ het educatieve project 'De Proefkampioen', dat voortbouwde op het pilootproject 'Smaaktafel' uit 2006. Met de handleiding en de proefkoffer kunnen leerkrachten of begeleiders van de kinderopvang in de regio Zuidoost-Vlaanderen zelfstandig aan de slag. Winnie Wortel, Thijs Radijs, Klaas Kaas, Roos Framboos, Tom Tomaat, Loes Pompelmoes, Toon Snijboon en Trui Ui begeleiden

kinderen doorheen een zintuiglijk verhaal.

De Proefkampioen werd gerealiseerd met de steun van zeventien gemeenten in Zuidoost-Vlaanderen en de stad Gent.

Meer info: Facebookpagina van De Proefkampioen

Bron: Belga

Beeld: Logo Gezond+

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada