nieuws

Consument ervaart gezondheidseffecten van biovoeding

nieuws

Uit een kwalitatief onderzoek van het Louis Bolk Instituut dat in 2010 bij Nederlandse consumenten is uitgevoerd, blijkt dat driekwart van de respondenten positieve gezondheidseffecten constateert bij het overstappen van reguliere naar biologische voedingsmiddelen. 'Betere weerstand' en 'sneller herstel na ziekte' zijn de frequentst genoemde effecten, meldt FoodHolland.

23 MAART 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:14

Lees meer over:
gezondheid

Uit een kwalitatief onderzoek van het Louis Bolk Instituut dat in 2010 bij Nederlandse consumenten is uitgevoerd, blijkt dat driekwart van de respondenten positieve gezondheidseffecten constateert bij het overstappen van reguliere naar biologische voedingsmiddelen. 'Betere weerstand' en 'sneller herstel na ziekte' zijn de frequentst genoemde effecten, meldt FoodHolland.
Een betere algemene gezondheid, betere weerstand, sneller beter na ziekte, fitter, positieve effecten op psychisch welbevinden, verbeterde werking van maag-darmstelsel, minder allergische klachten: driekwart van de 565 respondenten meldde één of meerdere gezondheidsbevorderende effecten na het overstappen op biologische producten.
Volgens projectleidster Lucy van de Vijver is een aantal gezondheidseffecten verklaarbaar. "Biologische producten bevatten meer vezels en droge stof en meer antioxidanten", vertelt zij. "Onderzoek dat aantoont of biologische producten gezonder zijn, is uitermate tijdsintensief en complex. Naar de ervaringen van consumenten was nooit eerder onderzoek gedaan. En het interessante is dat zij zelf ervaren dat biologische voeding een positief effect heeft", aldus van de Vijver.
Het volledige rapport van het onderzoek zal in de zomer van 2011 beschikbaar zijn.

Bron: FoodHolland

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada