nieuws

Commissie dreigt met bindende normen gezonde voeding

nieuws

Ruim de helft van de Europeanen heeft last van overgewicht. Elk jaar komen er 400.000 kinderen met overgewicht bij. Zwaaiend met die cijfers heeft eurocommissaris Kyprianou een reeks voorstellen gelanceerd, samen met een oproep aan de voedingsindustrie om de recepten van hun producten te herzien en de concentraties aan zout, suikers en vetten terug te dringen. "Indien er geen vooruitgang merkbaar is, sluit ik niet uit dat er bindende normen komen", voegt hij eraan toe.

31 MEI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Meer dan de helft van de Europeanen heeft last van overgewicht of zwaarlijvigheid. Ook ruim 21 miljoen Europese kinderen wegen te veel en elk jaar komen er nog eens 400.000 kinderen met overgewicht bij. Zwaaiend met die cijfers heeft de Europese Commissie een reeks voorstellen gelanceerd om overgewicht en zwaarlijvigheid te bestrijden.

Volgens gegevens van de Commissie heeft in de meeste Europese landen meer dan vijftig procent van de bevolking last van overgewicht of zwaarlijvigheid. Het aantal kinderen met overgewicht wordt geschat op 21,7 miljoen en zou elk jaar met 400.000 toenemen. Ook zijn drie miljoen kinderen echt zwaarlijvig. "Als we niets ondernemen, zullen de kinderen met overgewicht de hartpatiënten van morgen zijn", waarschuwde eurocommissaris voor Gezondheid Markos Kyprianou.

Het voorkomen van zwaarlijvigheid is volgens statistieken van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) in vele Europese landen meer dan verdrievoudigd sinds de jaren tachtig. In vergelijking met dertig jaar geleden consumeren mensen 300 calorieën meer per dag, maar ze bewegen steeds minder. Een op drie Europeanen doet helemaal niet aan lichaamsbeweging in zijn of haar vrije tijd.

Kyprianou lanceerde een oproep aan de industrie om de recepten van hun producten te herzien en de concentraties aan zout, suikers en vetten terug te dringen. Ook pleit de commissaris voor duidelijkere etiketten op de producten en voor minder publiciteit voor

ongezonde voedingsproducten. "Indien er geen vooruitgang merkbaar is, sluit ik niet uit dat er bindende normen komen", voegde hij eraan toe. Tegen 2010 zal de Europese Commissie de situatie evalueren en eventueel meer doortastende maatregelen voorstellen.
De strijd tegen overgewicht en zwaarlijvigheid staat al enkele jaren op de agenda van de Commissie, maar het dagelijks bestuur van de EU deinsde er tot nog toe voor terug om de industrie bindende normen op te leggen. Vooralsnog blijft de aanpak beperkt tot vrijblijvende oproepen aan de industrie en partnerschappen met voedingsbedrijven, consumentenorganisaties en de gezondheidssector.
"Ik wil niet alleen de fabrikanten, maar ook de consumenten een deel van de verantwoordelijkheid geven", zei Kyprianou. De Commissie vraagt daarom ook aan scholen en sportorganisaties om kinderen meer te stimuleren om aan sport en lichaamsbeweging te doen. "De kinderen van vandaag besteden het gros van hun vrije tijd aan de televisie en videospelletjes", stelt Kyprianou vast.
Zwaarlijvigheid kan onder meer hartziekten, diabetes en kanker in de hand werken. Aandoeningen als gevolg van zwaarlijvigheid slorpen volgens schattingen zeven procent van de totale uitgaven in de Europese gezondheidszorg op.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page:
https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada