nieuws

CM trakteert Leuvense studenten op groentepakketje

nieuws

De Christelijke Mutualiteit heeft 2.000 groentepakketten uitgedeeld aan Leuvense kotstudenten en wil hiermee wijzen op het belang van gezonde voeding.

17 OKTOBER 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:16

Lees meer over:
gezondheid

De Christelijke Mutualiteit (CM) heeft zondagavond 2.000 groentepakketten uitgedeeld aan Leuvense kotstudenten. Al wie in het station van de studentenstad gepakt en gezakt arriveerde, kreeg een pakketje verse groenten. “Een studie heeft aangetoond dat kotstudenten vier kilo meer bijkomen dan studenten die dagelijks pendelen. Slechte eetgewoonten zijn daar deels voor verantwoordelijk”, klinkt het.
CM wil studenten duidelijk maken dat vers en gezond koken niet ingewikkeld of duur hoeft te zijn. “In het pakketje zitten enkel verse producten zoals courgette, paprika, ajuin, tomaat en witloof. Op onze website zijn receptjes op studentenmaat te vinden”, vertelt Lore Bogaerts van CM. “En voor wie echt liever niet aan het kokkerellen gaat: deze groenten zijn ook perfect om tot soep te verwerken.”
De verdeling van de groentepakketten past in een bredere campagne van CM: Koken op kot. Door studenten te wijzen op slechte eetgewoonten en hen te stimuleren om gezonder te eten, hoopt het ziekenfonds de kans op gezondheidsproblemen op latere leeftijd te vermijden.
Meer informatie: Koken op kot

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada