nieuws

Claims van makers fruitsappen zijn stof tot discussie

nieuws

Het nieuwe sapje Fruit2day van producent Hero claimt dat het honderd procent van de dagelijkse behoefte aan fruit dekt. Het is de eerste keer dat een product pretendeert de consumptie van vers fruit volledig te kunnen vervangen. Andere sapjes zoals Fruithie van Materne, Just Fruit in a Bottle van Chiquita en het populaire groente- en fruitdrankje Knorr Vie hielden het tot nu toe vager en vooral bescheidener. "En dat is ook terecht", stelt Hilde De Geeter van NICE.

19 APRIL 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

Het nieuwe sapje Fruit2day van producent Hero claimt dat het honderd procent van de dagelijkse behoefte aan fruit dekt. Het is de eerste keer dat een product pretendeert de consumptie van vers fruit volledig te kunnen vervangen. Andere sapjes zoals Fruithie van Materne, Just Fruit in a Bottle van Chiquita en het populaire groente- en fruitdrankje Knorr Vie hielden het tot nu toe vager en vooral bescheidener. "En dat is ook terecht", stelt Hilde De Geeter van NICE.

"Dit soort sapjes kunnen een gezonde aanvulling zijn, maar vers fruit volledig vervangen, doen ze niet", luidt het. Omdat het fruit tot pulp en sap vermalen is, zitten er niet genoeg vezels in. Ook niet in Fruit2Day, ondanks de stukjes fruit die het bevat. "Fruit2Day heeft alles wat er in twee stukken fruit zit, maar telt inderdaad maar 70 tot 80 procent van de hoeveelheid vezels in vers fruit", zegt Caroline De Bruycker van Pietercil, de agent die voor Hero Fruit2day op de Belgische markt zet.

Dat tekort aan vezels is volgens haar echter niet in strijd met de claim van Hero. "De Wereldgezondheidsorganisatie beveelt 400 gram vers fruit en verse groenten aan. Wij gaan er van uit dat de helft daarvan fruit is, en we volgen de richtlijn dat je een stuk fruit mag vervangen door sap. Dus bevat een flesje Fruit2day 100 procent van je dagelijkse behoefte aan fruit. Bovendien staat ook op de verpakking dat je gerust wat extra fruit voor je gezondheid mag eten", legt marketeer De Bruycker uit.

In tegenstelling tot andere gezonde fruit- en groentedrankjes als Just Fruit in a Bottle van Chiquita en Knorr Vie bevat Fruit2day behalve sap en pulp ook vezelrijke stukjes fruit. "De stukjes die je proeft in de verschillende Fruit2day-varianten zijn voornamelijk appel, peer en ananas. De andere fruitsoorten zijn niet stevig genoeg als stukjes en zitten er dus als pulp en sap in", legt De Bruycker uit.
Ook in Fruithies van Materne zitten pulp en stukjes fruit. Die claimen alleen het equivalent te zijn voor twee porties fruit, maar volgens Luc Jomouton, commercieel directeur van Materne, kan daar snel verandering in komen: "In 100 ml Fruithie zit één gram vezels, in Fruit2day is dat met 1,2 gram nauwelijks meer. We zullen dan ook op korte termijn op onze verpakking zetten dat een Fruithie 100 procent van je dagelijkse hoeveelheid fruit dekt".
Knorr heeft overigens een nog hoger vezelgehalte dan Fruit2day, maar producent Unilever blijft er bij dat hun flesje maar voorziet in 50 procent van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid fruit en in dit geval ook groenten. "En tweemaal 50 procent maakt geen 100 procent. Bovenop heb je vers fruit en verse groenten nodig", klinkt het daar.
Meer informatie: Fruit2day

Bron: Het Laatste Nieuws

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page:
https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada