nieuws

Cholesterol veroorzaakt wel hartziektes

nieuws

Er bestaat wel degelijk een verband tussen cholesterol en cardiovasculaire aandoeningen. Dat zegt de Belgische Cardiologische Liga. Met een communicatiecampagne en een "manifest voor het goede begrip van cholesterol" wil de liga, samen met zeven verenigingen, alle foute informatie die eerder dit jaar in de media verscheen uit de wereld bannen. Het is volgens de liga wel zo dat men een hoge cholesterolspiegel kan hebben zonder cardiovasculaire problemen, en omgekeerd.

16 MEI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:03

Er bestaat wel degelijk een verband tussen cholesterol en cardiovasculaire aandoeningen. Dat zegt de Belgische Cardiologische Liga. Met een communicatiecampagne en een "manifest voor het goede begrip van cholesterol" wil de liga, samen met zeven verenigingen, alle foute informatie die eerder dit jaar in de media verscheen uit de wereld bannen.

Enkele Belgische tijdschriften pakten in februari uit met het nieuws dat cholesterol geen hart- en vaatziektes veroorzaakt. Ze baseerden zich op een vertaling van het boek 'De cholesterolhype' van de Britse huisarts Malcolm Kendrick. "De inhoud van het boek werd overgenomen zonder kritische bedenkingen", oordeelt dokter Guy De Backer, voorzitter van de Belgian Lipid Club.

Vele studies en experimenten wijzen echter uit dat er juist een groot verband is tussen cholesterol en hart- en vaatziektes. "We hebben vastgesteld dat 3 tot 4 procent van de bevolking een abnormaal laag cholesterolgehalte heeft. Die mensen krijgen nooit cardiovasculaire aandoeningen, ook niet als er andere risicofactoren aanwezig zijn", zegt dokter Olivier Descamps, lipidoloog aan het ziekenhuis van Jolimont.

Het is volgens de liga wel zo dat men een hoge cholesterolspiegel kan hebben zonder cardiovasculaire problemen, en omgekeerd. "Dat is ongetwijfeld een van de redenen voor de huidige verwarring", aldus de liga. "Hart-en vaatziektes worden veroorzaakt door meerdere factoren", zegt professor en dokter Christian Brohet, voorzitter van de Wetenschappelijke Raad van de Belgische Cardiologische Liga. "Cholesterol is naast

tabaksgebruik, hypertensie, obesitas, diabetes, enzovoort dus ook een risicofactor die in het oog moet worden gehouden".
Die verschillende factoren versterken elkaar onderling. Dat houdt in dat het gevaarlijker is om verschillende kleine risico's te cumuleren dan slechts één risico te hebben.
Daarom adviseren de artsen om behalve te streven naar een laag cholesterolgehalte ook te stoppen met roken, evenwichtig te eten en te zorgen voor lichaamsbeweging.
De liga kreeg de laatste tijd regelmatig telefoontjes van mensen die zich afvragen of ze hun behandeling moeten blijven volgen. Daarom heeft ze, samen met de Belgian Lipid Club en zes andere verenigingen, het "manifest voor het goede begrip van cholesterol" getekend, waarin ze hun standpunten uiteenzetten. Het manifest verschijnt de volgende dagen in allerlei media.(KS)
Meer informatie: Cholesterolmanifest

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada