nieuws

CD&V wil beperking op transvetten in voedingswaren

nieuws

Senaatvoorzitster Sabine de Bethune en senatrice Cindy Franssen (allebei CD&V) willen transvetzuren uit onze voeding bannen.

10 MEI 2013 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:22

Lees meer over:
gezondheid

Senaatvoorzitster Sabine de Bethune en senatrice Cindy Franssen (allebei CD&V) willen transvetzuren uit onze voeding bannen. De Standaard meldt dat zij een wetsvoorstel indienen dat de verkoop van etenswaren met meer dan twee procent van die transvetten verbiedt. Ironisch genoeg zijn die industriële transvetten ooit bedacht als gezond alternatief voor de verzadigde vetten, waar we ook al hartkwalen van krijgen.

Transvetzuren vind je in fastfood, koekjes, patisserie en margarine. Twee CD&V'sters willen de inname van deze industriële vetten tot minder dan één procent van de totale energiebehoefte beperken. "Het voorstel is gebaseerd op een advies van de Hoge Gezondheidsraad waaruit blijkt dat transvetzuren van industriële oorsprong hart- en vaatziektes kunnen veroorzaken en bovendien ook de ontwikkeling van ontstekingen, bloedklonters en diabetes bevorderen", schrijft De Standaard.

Dokters en voedingsdeskundigen maken zich al tientallen jaren zorgen over de hoeveelheden dierlijke vetten en slechte cholesterol die we slikken. Om aan die bezorgdheid tegemoet te komen, ontwikkelde de voedingsindustrie een alternatief voor smeer- en bakboter bij de productie van onder meer koekjes en patisserie. Voedingsbedrijven gebruikten voortaan plantaardige vetten, die zijn van nature gezonder, maar ook vloeibaarder. Om ze vaster te maken, ondergaan de vetten een hydrogenatieproces, en bij dat proces ontstaan industriële transvetten. Die blijken nu nog ongezonder dan de verzadigde vetten die ze oorspronkelijk moesten vervangen. Ze doen de slechte cholesterol in het bloed stijgen en verlagen de goede cholesterol.

Bron: De Standaard

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada