nieuws

Cafeïne verhoogt risico op miskraam

nieuws

Zwangere vrouwen die elke dag cafeïne consumeren, lopen een groter risico op een miskraam. Dat blijkt uit een Amerikaanse studie die gepubliceerd werd in het American Journal of Obstetrics and Gynecology. Ze bevestigt eerdere bevindingen. Volgens de onderzoekers kunnen zwangere vrouwen dan ook maar beter alle cafeïnehoudende dranken vermijden. Vaak is het wel zo dat de zwangerschapsmisselijkheid ervoor zorgt dat aanstaande moeders daar sowieso geen zin in hebben.

22 JANUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

Zwangere vrouwen die elke dag cafeïne consumeren, lopen een groter risico op een miskraam. Dat blijkt uit een Amerikaanse studie die maandag is gepubliceerd in het American Journal of Obstetrics and Gynecology. Ze bevestigt eerdere bevindingen.
Voor het onderzoek werden gedurende twee jaar 1.063 zwangere vrouwen gevolgd. In de eerste groep zaten vrouwen die elke dag minstens twee koppen koffie dronken of vijf blikjes frisdrank met cafeïne. Dat staat gelijk aan 200 milligram cafeïne. Zij liepen dubbel zoveel kans op een miskraam als de groep die geen cafeïnehoudende dranken nuttigde. Zelfs vrouwen die minder dan 200 milligram cafeïne per dag consumeerden, riskeerden tot 40 procent vaker een miskraam dan diegenen die totaal geen cafeïne gebruikten.
Het risico blijkt duidelijk verbonden te zijn met cafeïne, en niet met andere chemische bestanddelen in koffie. Want ook thee, frisdrank of chocolade die cafeïne bevatten, bleken het risico te verhogen. Volgens de onderzoekers kunnen zwangere vrouwen dan ook maar beter alle cafeïnehoudende dranken vermijden. Vaak is het wel zo dat de zwangerschapsmisselijkheid ervoor zorgt dat aanstaande moeders daar ook geen zin in hebben.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada