nieuws

Cafeïne goed voor geheugen van vrouwen

nieuws

Het drinken van minstens drie kopjes koffie per dag heeft een beschermend effect op het geheugen van vrouwen ouder dan 65 jaar in vergelijking met zij die slechts één kopje of minder nuttigen. Dat blijkt uit een studie die dinsdag gepubliceerd werd in het gespecialiseerde tijdschrift Neurology. Cafeïne zou geen effect hebben op het uitbreken van de ziekte van Alzheimer. Om de relatie tussen cafeïne en Alzheimer beter te bestuderen, moet het onderzoek echter nog wel twee jaar voortgezet worden.

7 AUGUSTUS 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Het drinken van minstens drie kopjes koffie (of zes kopjes thee) per dag heeft een beschermend effect op het geheugen van vrouwen ouder dan 65 jaar in vergelijking met zij die slechts één kopje of minder nuttigen. Dat blijkt uit een studie die dinsdag gepubliceerd werd in het gespecialiseerde tijdschrift Neurology.

Samen met de universiteit van Lissabon onderzocht het Franse Nationale Instituut voor de Gezondheid en Medisch Onderzoek (Inserm) de relatie tussen cafeïneconsumptie en de "cognitieve" intellectuele prestaties bij 4.197 vrouwen en 2.820 mannen van 65 jaar en ouder.

Het team van Karen Ritchie stelde samen met neurowetenschapper Alex de Mendonça van de universiteit van Lissabon een statistisch model op. Dat vertrok van de gegevens die vier jaar lang waren ingezameld in Montpellier, Dijon en Bordeaux bij een cohorte van meer dan 7.000 mensen. Nadat rekening was gehouden met andere factoren die de cognitieve prestaties kunnen beïnvloeden, zoals leeftijd, opleiding, cardiovasculaire ziektes en depressies, toonde dit mathematische model aan dat cafeïne een beschermend effect had, maar enkel bij vrouwen.

"Ons model toont heel duidelijk aan dat cafeïne een impact heeft op het functioneren van de hersenen van vrouwen", stelt Karen Ritchie. Nu is de vraag natuurlijk waarom cafeïne enkel vrouwen beschermt. "Het is mogelijk dat vrouwen en mannen op een andere manier cafeïne metaboliseren of dat er een hormonale interactie is", suggereert

de onderzoekster. Vooraleer bepaald kan worden of een therapie op basis van cafeïne nuttig is, moet eerst het biologische mechanisme verklaard worden, aldus Ritchie. Cafeïne zou geen effect hebben op het uitbreken van de ziekte van Alzheimer, zo blijkt uit de studie. Om de relatie tussen cafeïne en Alzheimer beter te bestuderen, moet het onderzoek nog twee jaar voortgezet worden aangezien "het waarschijnlijk is dat cafeïneconsumptie geen rol speelt in het uitbreken van de ziekte maar wel in het vorderen van de ziekte", zo besluit de onderzoekster.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada