nieuws

BV's roepen op tot 40 'Dagen zonder Vlees'

nieuws

Voor het tweede jaar op rij wordt tijdens de vastenperiode de actie ’Dagen zonder Vlees’ georganiseerd.

15 FEBRUARI 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:17

Voor het tweede jaar op rij wordt tijdens de vastenperiode de actie ’Dagen zonder Vlees’ georganiseerd. Vorig jaar namen 13.000 Vlamingen deel aan het Facebook-initiatief van Alexia Leysen, waaronder verschillende bekende Vlamingen. Dit jaar zijn het de BV’s zelf die de actie trekken. Ze publiceerden een promofilmpje op Youtube en een website met recepten en een ecologische voetafdruk-teller.

De 23-jarige Alexia Leysen uit Antwerpen lanceerde vorig een oproep via Facebook om 40 dagen lang, tijdens de vastenperiode tussen Aswoensdag en Pasen, minder vlees en vis te eten. Het initiatief kende een onverwacht succes, met meer dan 13.000 deelnemers, waaronder enkele BV’s.

Dit jaar wordt de actie opnieuw georganiseerd, maar dan op een meer professionele manier, met BV’s als Pieter Embrechts en Bart Cannaerts als ambassadeurs. Op de website dagenzondervlees.be werd informatie verzameld, 40 recepten om de vasten door te komen, een promofilmpje en een ecologische voetafdruk-teller die de inspanningen van elke deelnemer bijhoudt.

“Door 40 dagen minder vlees en vis te eten, willen we collectief stilstaan bij de impact van onze voedingsgewoonten op het milieu. Gezien de stijgende wereldbevolking is onze grote vlees- en visconsumptie immers niet langer houdbaar”, klinkt het op de website. Eén dag zonder vlees of vis kan volgens Leysen en de ambassadeurs de ecologische voetafdruk van een persoon verkleinen met 11 m². Andere argumenten die zij aanhalen, hebben te maken met gezondheid, dierenwelzijn en de kostprijs van vlees en vis.

Meer info: bekijk het promofilmpje of de website

Bron: Het Belang van Limburg/eigen verslaggeving

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada