nieuws

Burgemeester van Oklahoma zet bevolking aan tot dieet

nieuws

De burgemeester van de Amerikaanse stad Oklahoma Mick Cornett zet zijn bevolking op dieet. Volgens de Republikein is zijn stad in crisis. Een op de drie inwoners is immers obees. In de ranglijst van 'America's Fattest Cities' in het tijdschrift Men's Fitness stond Oklahoma City afgelopen jaar op de vijftiende plaats. In een artikel in Fortune werd de stad de fastfoodhoofdstad van Amerika genoemd. Een website moet ervoor zorgen dat stedelingen met overgewicht dit jaar samen 500.000 kilo afvallen.

14 JANUARI 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:02

De burgemeester van de Amerikaanse stad Oklahoma **Mick Cornett** zet zijn bevolking op dieet. Volgens de Republikein is zijn stad in crisis. Een op de drie inwoners is immers obees. In de ranglijst van 'America's Fattest Cities' in het tijdschrift Men's Fitness stond Oklahoma City afgelopen jaar op de vijftiende plaats. In een artikel in Fortune werd de stad de fastfoodhoofdstad van Amerika genoemd. In 2008 moeten stedelingen met overgewicht samen 500.000 kilo afvallen.

"Obesitas heeft in Amerika epidemische proporties aangenomen. Oklahoma City wil de wegbereider zijn naar een gezondere natie. Ik nodig alle inwoners van Oklahoma City uit om zich aan te melden op deze website en een leven lang gezonder te worden", schrijft burgemeester Mick Cornett op de website www.thiscityisgoingonadiet.com. Op de website kun je niet alleen je body mass index berekenen, er staan ook heel wat tips op. Bijvoorbeeld over voeding en hoe je een maaltijdplanning moet maken. Deelnemers vinden er een kalender met kookdemonstraties rond gezonde voeding en seminaries om "weer in model te raken".

Ook staan er wandel-, loop- en fietsevenementen op. Om sportbeoefening aantrekkelijker te maken wil Cornett extra fiets- en voetpaden laten aanleggen, want de stedelingen zitten te veel met hun kont in de auto. De site moet nog uitgebreid worden met blog- en netwerkingsruimten zodat deelnemers met elkaar in contact

kunnen komen. De doelstelling van het initiatief is ambitieus: samen moeten alle bezoekers van de website een half miljoen kilogram zien kwijt te spelen.
De 49-jarige en 1,78 meter lange Cornett is zelf al een tijdje bezig met zijn dieet. Hij weegt nu nog zo'n 92 kilo. Dat was acht maanden geleden nog 109 kilo. "Ik wil uitkomen op 87,5 kilo, dus mijn doelstelling is binnen acht weken vier kilo af te vallen".
Een van de mensen die Cornett wisten te overtuigen, is de 26-jarige Carrie Coppernoll. "Sinds ik op de middelbare school zat, ben ik 20 kilo aangekomen", zegt ze aan De Morgen. "Dat is niet moeilijk, want in de Verenigde Staten val je gemakkelijk in slechte eetgewoontes. Ik at vijf keer per week alle soorten fastfood, gaande van pizza's tot hamburgers. Dat is nog weinig in vergelijking met anderen".(KS)

Bron: De Morgen

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright