nieuws

Britse overheid lanceert plan tegen obesitas

nieuws

De Britse overheid trekt aan de alarmbel en heeft 36 miljoen euro veil voor een programma tegen obesitas. In negen steden worden onder de noemer 'Change4Life' gezondheidsprogramma's gelanceerd. In Manchester kunnen dikke mensen bijvoorbeeld punten verdienen door te bewegen en gezond te eten. Het Britse Nationaal Obesitas Forum reageert niet enthousiast op de maatregelen. "De overheid zou jaren geleden al in actie geschoten moeten zijn. Maar je moet ergens beginnen en dit zijn wel de juiste stappen", klinkt het.

13 NOVEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:06

De Britse overheid trekt aan de alarmbel en heeft 36 miljoen euro veil voor een programma tegen obesitas. In negen steden worden onder de noemer 'Change4Life' gezondheidsprogramma's gelanceerd. In Manchester kunnen dikke mensen bijvoorbeeld punten verdienen door te bewegen en gezond te eten. Het Britse Nationaal Obesitas Forum reageert niet enthousiast op de maatregelen. Het is te weinig en te laat, zegt Tam Fry van het Forum. De overheid zou jaren geleden al in actie geschoten moeten zijn. Maar je moet ergens beginnen en dit zijn wel de juiste stappen.

Experts schatten dat tegen 2050 tenminste zestig procent van de Britse bevolking obees zal zijn, zo zwaarlijvig dat hun gezondheid in gevaar komt. Obesitas is de grootste gezondheidsuitdaging waar we nu voor staan, zegt Alan Johnson, minister van Gezondheid van de Britse regering. Voor het eerst in de geschiedenis zal er een generatie kinderen zijn die niet langer zal leven dan hun ouders, omdat obesitas hart- en vaatziekten, kanker en diabetes veroorzaakt. Nu al weegt een derde van de elf- tot twaalfjarigen te veel, zegt Johnson.

In Manchester zullen vanaf oktober volgend jaar opvallende maatregelen van start gaan. De stad heeft de laagste levensverwachting voor mannen van heel Engeland, en voor vrouwen staat Manchester op de vierde laatste plaats. De overheid heeft voor de stad een systeem uitgewerkt waardoor dikke mensen punten kunnen verdienen als ze

bewegen en gezond eten. Zwaarlijvige ouders krijgen punten als ze hun kinderen te voet naar school brengen. Ook rondjes lopen in het park levert punten op, net als het openbaar vervoer nemen. De politici denken eraan om een machine te installeren aan de rand van het park, aan de schoolpoort en de bushalte zodat je een kaart -type getrouwheidskaart uit de supermarkt- kan opladen als je bewogen hebt.
Wie met overgewicht kampt, wordt bovendien uitgenodigd om deel te nemen aan bewegingslessen of vermageringsclubs. Opdagen alleen al levert punten op, maar je krijgt extra punten naargelang je meer gewicht verliest. Wie bij geselecteerde supermarkten gezond eten koopt krijgt eveneens punten op zijn kaart. Die punten kan je inruilen voor meer gezond voedsel, sportuitrusting of korting in de sportclub.
De TaxPayers' Alliance, een drukkingsgroep tegen hoge belastingen, heeft heel wat kritiek op het systeem. Deze maatregelen zijn dubieus want de weg naar fraude en misbruik ligt gewoon open. Het is bijvoorbeeld heel gemakkelijk om je kinderen met de auto af te zetten en toch je kaartje in de machine te stoppen. Gezonde mensen betalen al genoeg belastingen. Ze moeten niet nog extra betalen, zodat obese mensen kunnen frauderen.
Dat spreekt professor Greet Vansant van het Departement Maatschappelijke Gezondheidszorg aan de KU Leuven, tegen. Ik denk dat er voldoende controle zal komen uit de buurt. Bovendien boek je geen resultaat als je niet eerlijk bent tegenover jezelf. Ofwel doe je mee, ofwel niet. Wie niet geïnteresseerd is, zal zich ook niet de moeite getroosten om vals te spelen.
Het zou een goede maatregel bij ons kunnen zijn, zegt professor Vansant. Want ook in België is zwaarlijvigheid een groot gezondheidsprobleem. Het aantal personen met obesitas is in twintig jaar tijd verdubbeld, van acht naar bijna vijftien procent van de bevolking. Dertig procent van de volwassenen is al zwaarlijvig, zegt Vansant. Bij kinderen is dat elf à twaalf procent. Diabetes van het type 2, de zogenaamde ouderdomsdiabetes, komt nu al bij heel veel kinderen voor. Vansant voorspelt dat we in 2050, net als in het Verenigd Koninkrijk, met zestig procent zwaarlijvigen zullen zitten, als we tegen dan niets doen.
Manchester is één van de armste Britse steden. Is gezond eten dan zoveel duurder dan fastfood en zoetigheid? Dat niet, zegt Vansant. Maar er is een heel duidelijke link tussen armoede en obesitas. En er is vooral een gebrek aan kennis. We zien dat arme mensen evenveel besteden aan voeding als bemiddelde mensen. Maar in hun voedingspatroon komt junkfood veel vaker voor. Groenten en mager vlees zijn duurder dan vettigheid, maar je kan flink besparen als je alleen seizoensgroenten koopt.
Bovendien speelt er nog iets anders. Voor arme mensen speelt ook een statuseffect: Ik

kán koekjes kopen voor mijn kinderen, ik kán naar McDonald's gaan. Ze besteden hun inkomen met andere woorden verkeerd.(GL)

Bron: Het Nieuwsblad

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada