

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Britse onderzoekers ontwikkelen 'lightaardappel'

nieuws

## Britse onderzoekers ontwikkelen 'lightaardappel'

nieuws

Na negen jaar onderzoek hebben Britse wetenschappers een nieuwe aardappelsoort ontwikkeld die slechts half zo veel calorieën telt als andere soorten. Een Vivaldi-aardappel van 170 gram telt amper 128 calorieën. Daarmee heeft de aardappel een caloriewaarde die 33 tot 56 procent lager ligt dan bij een gewone patat. Volgens de telers verschilt het aantal vitamines en andere voedingswaarden niet van andere soorten.

8 februari 2006 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 13:56

Na negen jaar onderzoek hebben Britse wetenschappers een nieuwe aardappelsoort ontwikkeld die slechts half zo veel calorieën telt als andere soorten. Een Vivaldi-aardappel van 170 gram telt amper 128 calorieën. Daarmee heeft de aardappel een caloriewaarde die 33 tot 56 procent lager ligt dan bij een gewone patat. Volgens de telers verschilt het aantal vitamines en andere voedingswaarden niet van andere soorten.

Aardappelen hebben vaak de naam dikmakers te zijn. "Nochtans ten onrechte", zegt Hilde De Geeter van het Nutrition Information Center (NICE). "Aardappelen zijn een bron van zetmeel en veel mensen denken dat zetmeel, en dus ook de aardappel dik maakt".

Eén gram zetmeel levert slechts 4 kcal op, terwijl 1 gram vet 9 kcal bevat. Deegwaren of rijst bevatten zelfs bijna tweemaal zoveel calorieën als een portie gekookte aardappelen. "De manier waarop de aardappelen bereid worden, kan wel heel wat extra calorieën opleveren", waarschuwt De Geeter.

**Meer informatie:** [Scientists make 'slimming' potato](#)

**Bron:** Metro

### Gerelateerde artikels



Analyse

[Terwijl Vlaamse handel krimpt, blijft handel in landbouwproducten groeien](#)

gisteren



nieuws

## [Landbouw steunt en kreunt onder extreem weer](#)

gisteren



nieuws

## [Wolf Fencing Team zoekt extra vrijwilligers om wachtlijst wolfwerende omheiningen weg te werken](#)

gisteren



nieuws

## [Australië getroffen door H5N1-variant vogelgriep](#)

gisteren



nieuws

[\*\*FAVV blikt terug op 2025: diergezondheid gaat erop vooruit, fraude blijft opduiken\*\*](#)

gisteren



duiding

[\*\*Grenspark Kalmthoutse Heide wil uitbreiden: boeren blijven bezorgd\*\*](#)

gisteren



nieuws

[\*\*Jongvolwassenen eten graag mosselen, maar vooral ouderen maken ze klaar\*\*](#)

gisteren



nieuws

## [Inagro viert 25 jaar West-Vlaams proefbedrijf bio](#)

21 juni 2026



nieuws

## [Ondergronds geheugen van planten blijkt cruciaal voor biodiversiteit](#)

21 juni 2026



nieuws

## [Minder boeren, meer melk: Vlaamse melkveehouderij wordt steeds efficiënter](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Vlaanderen staat steeds meer vol: Elke dag 3,8 hectare extra ingenomen](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Verboden middel oxamyl teruggevonden op landbouwpercelen bij Grote Kemmelbeek](#)

19 juni 2026



nieuws

## [Vormt Fernand Huts met Engelse tomaten een concurrent voor Belgische telers?](#)

19 juni 2026

**VILT vzw**

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles  
[Contacteer ons](#)

## Contact

- M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

## Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) [Webdesign by Who Owns The Zebra](#)