nieuws

Britse kinderdagverblijven bannen verjaardagstaarten

nieuws

In verschillende Britse kinderdagverblijven mag voortaan geen taart meer gegeten worden op verjaardagen. Dat heeft de Britse gezondheidsdienst beslist.

11 MEI 2010 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:11

Lees meer over:
gezondheid

Britse media melden dat in verschillende Britse kinderdagverblijven voortaan geen taart en andere zoetigheden gegeten mogen worden op verjaardagen. De maatregel valt onder een nieuwe richtlijn van de Britse gezondheidsdienst om kinderen gezond te laten eten. Het 'Pre-School Nutrition Project' moet kinderdagverblijven aanmoedigen om gezonde snacks te voorzien voor de kinderen.
Het ‘Pre-School Nutrition Project’, zo heet het nieuwe initiatief waaronder de richtlijn valt. Zoetigheden als taart en koekjes mogen voortaan niet meer gegeten worden in de kinderdagverblijven. Ouders die hun kinderen zulke lekkernij meegeven, krijgen het op het einde van de dag gewoon weer mee naar huis.

"Onze richtlijn moet de kinderdagverblijven aanmoedigen om gezonde snacks te voorzien voor alle kinderen die onder hun zorg vallen. Ze worden aangemoedigd om creatief te zijn op speciale dagen, zoals verjaardagen, zodat ze geen snacks met een hoog suikergehalte moeten serveren”, zo zegt Julie Tierney, verantwoordelijke bij de Britse gezondheidsdienst die achter de richtlijn zit.

Volgens critici kan het bannen van zoetigheden echter contraproductief werken. "Ik sta volledig achter het idee om gezond voedsel aan kinderen voor te schotelen. Maar het verbieden van taart op verjaardagen gaat echt te ver", aldus Nick Seaton van de ‘Campagne voor Echte Opvoeding’. "Een dieet staat onder andere in het teken van eten

met mate. Als men dingen volledig gaat verbannen, dan zullen sommige kinderen daartegen rebelleren", zo luidt het. "Het mag niet de bedoeling zijn om de kindertijd volledig te verpesten".

Onderzoekers van Chester University zullen de nieuwe gezondheidsrichtlijn evalueren en op 28 mei hun bevindingen rapporteren.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada