nieuws

Bittere smaken als oplossing voor het obesitasprobleem?

nieuws

Toedienen van bittere smaken zou wel eens een oplossing kunnen zijn voor de groeiende obesitasepidemie. Bittere stoffen zorgen immers voor samentrekking van het maagdarmstelsel, waardoor de maaglediging wordt vertraagd en er sneller een verzadigingsgevoel optreedt. Dat staat in het doctoraat dat Sara Janssen schreef aan de Faculteit Geneeskunde van de K.U.Leuven.

29 MAART 2012 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:17

Lees meer over:
gezondheid

Toedienen van bittere smaken zou wel eens een oplossing kunnen zijn voor de groeiende obesitasepidemie. Bittere stoffen zorgen immers voor samentrekking van het maagdarmstelsel, waardoor de maaglediging wordt vertraagd en er sneller een verzadigingsgevoel optreedt. Dat staat in het doctoraat dat Sara Janssen schreef aan de Faculteit Geneeskunde van de K.U.Leuven.
De resultaten van dierproeven werden bevestigd bij gezonde vrijwilligers. "Ook hier zagen we dat toediening van een bittere stof in de maag leidde tot een veel snellere verzadiging. We hebben er het raden naar hoe het proces verloopt, maar deze bevinding zou wel eens van nut kunnen blijken bij de behandeling van obesitas", zegt Janssen in Campuskrant, het blad van de K.U.Leuven. Ze stelde wel vast dat ghreline, een hormoon dat geproduceerd wordt in de maag en er voor zorgt dat we honger krijgen, hierin geen rol speelt.
"Deze vaststelling opent natuurlijk perspectieven. De Italiaanse gewoonte om een amaro te drinken voor de maaltijd - een bitter aperitief - is dus niet zo'n slecht idee. Het bittertje wekt de appetijt op door het vrijstellen van ghreline, maar behoedt ons anderzijds verder voor overeten. In de behandeling van obesitas zou je dat bitter

aperitiefje kunnen vervangen door een zogenaamde bitterpil, maar dat is nog toekomstmuziek", aldus Janssen.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada