nieuws

"Bio is niét gezonder"

nieuws

Biovoeding is dan wel vaak bijna de helft duurder, gezonder is het in elk geval niet of nauwelijks. Dat stellen onderzoekers van het Britse voedselagentschap in een nieuw rapport.

4 AUGUSTUS 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:08

Biovoeding is dan wel vaak bijna de helft duurder, gezonder is het in elk geval niet of nauwelijks. Dat stellen onderzoekers van het Britse voedselagentschap in een nieuw rapport. Bij de Vlaamse ketenorganisatie BioForum reageert men wat onverschillig op de studie. De meeste consumenten kopen bio niet alleen omdat het gezonder zou zijn, luidt het.

Onderzoekers van het Food Standards Agency (FSA) hebben een synthese gemaakt van vijftig jaar literatuur over de voedingswaarde en gezondheidsverschillen tussen biologisch en conventioneel voedsel. Er werden nauwelijks significante verschillen gevonden tussen beide sectoren. "Het is weinig waarschijnlijk dat de weinige verschillen relevant zijn voor de volksgezondheid", zegt hoofdonderzoeker Alan Dangour.

Ondertussen weerklinkt al felle kritiek op het rapport. "We zijn teleurgesteld in de conclusies van de onderzoekers", zegt expert Peter Melchett aan de Britse krant The Guardian. "Eigenlijk mogen ze niet zeggen dat biologisch voedsel niet gezonder is. Een betere formulering zou zijn dat er geen bewijzen zijn op basis van de criteria die zij gehanteerd hebben".

"Wij kennen al die studies van de afgelopen vijftig jaar ook", reageert Carla Rosseels van BioForum. "De resultaten zijn telkens uiteenlopend. De ene keer blijkt biovoeding meer vitaminen en mineralen te bevatten dan 'conventioneel' geproduceerde voeding, de andere keer evenveel of wat minder. Alles hangt af van op welk moment en bij welke boer je die producten gaat bestuderen".

Volgens Rosseels is de gezondheid niet het doorslaggevende verkoopsargument voor bio. "Consumenten halen hoofdzakelijk bioproducten in huis omdat ze op een milieu- en diervriendelijke manier tot stand komen. Dat is ook de reden waarom ze gemiddeld 33 procent duurder zijn".

Meer informatie: Organic review

Bron: Het Laatste Nieuws/De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada