nieuws

Bewoners Stille Zuidzee worden alsmaar vetter

nieuws

De Stille Zuidzee is 's werelds vetste regio. In de top tien van landen met het meeste overgewicht staan maar liefst acht landen uit die regio. De andere zijn de Verenigde Staten en Koeweit. Dat blijkt uit een recente studie van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). De kleine republiek Nauru - met zo'n 13.000 inwoner een van de kleinste onafhankelijke staten ter wereld - is de 'vetste' natie op aarde. Een groeiend aantal eilandinwoners valt liever terug op geïmporteerde westerse fastfood, dat merkelijk goedkoper blijkt te zijn dan verse groenten en fruit.

27 FEBRUARI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

De Stille Zuidzee is 's werelds vetste regio. In de top tien van landen met het meeste overgewicht staan maar liefst acht landen uit die regio. De andere zijn de Verenigde Staten en Koeweit. Dat blijkt uit een recente studie van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). De kleine republiek Nauru - met zo'n 13.000 inwoner een van de kleinste onafhankelijke staten ter wereld - is de 'vetste' natie op aarde. Maar liefst 94 procent van de volwassen populatie kampt er met overgewicht. De situatie in Micronesië, Tonga en de Cookeilanden is amper beter. Volgens de WHO lijdt ongeveer 90 procent van de mannen en vrouwen in deze afgelegen gebieden in de Zuidzee aan overgewicht. Oorzaken zijn volgens de onderzoekers vooral te zoeken in de armoedige levensomstandigheden. Een groeiend aantal eilandinwoners valt liever terug op geïmporteerde westerse fastfood, dat merkelijk goedkoper blijkt te zijn dan verse groenten en fruit.

De onderzoekers wijzen ook op culturele barrières. Sommige bevolkingsgroepen in deze regio zien dik zijn als een vorm van schoonheid, wat preventiecampagnes tegen overgewicht erg moeilijk maakt. De WHO waarschuwt dat de problemen het komende decennium nog zullen toenemen.(KS)

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada