nieuws

Bestanddeel cacao beschermt tegen dodelijke ziektes

nieuws

Het effect van epicatechine, een bestanddeel van cacao, op de gezondheid is zo verbluffend dat het weleens een even belangrijke ontdekking zou kunnen worden als penicilline en verdoving. Dat melden onderzoekers in het tijdschrift Chemistry & Industry. Ze pleiten ervoor om de stof het statuut van vitamine te verlenen. Een verhoging van het aantal essentiële vitamines - momenteel zijn er 13 - kan mogelijkheden bieden aan voedingsbedrijven om hun gamma uit te breiden.

16 MAART 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:59

Het effect van epicatechine, een bestanddeel van cacao, op de gezondheid is zo verbluffend dat het weleens een even belangrijke ontdekking zou kunnen worden als penicilline en verdoving. Dat melden onderzoekers in het tijdschrift Chemistry & Industry. Ze pleiten ervoor om de stof het statuut van vitamine te verlenen.

Het team onder leiding van Norman Hollenberg van de Harvard Medical School bestudeerde jaren het effect van cacaodrank op de Kuna-bevolking in Panama. Het risico op vier van de vijf meest algemene dodelijke ziektes, beroerte, hartfalen, kanker en diabetes, bleek bij die mensen minder dan 10 procent te zijn. Ze drinken tot 40 kopjes cacaodrank per week.

De link tussen een hoge epicatechineconsumptie en een verminderd risico op een aantal dodelijke ziektes is zo indrukwekkend dat volgens de onderzoekers meer studiewerk nodig is. Aangezien epicatechine een natuurlijk product is, kan het niet gepatenteerd worden en farmaceutische bedrijven staan dan ook niet te springen om te investeren in duur onderzoek.

Een verhoging van het aantal essentiële vitamines - momenteel zijn er 13 - zou nochtans mogelijkheden bieden aan voedingsbedrijven om hun gamma uit te breiden. Stoffen als epicatechine worden vaak uit cacaopoeders verwijderd wegens de bittere smaak. Epicatechinesupplementen en -capsules behoren wel tot de mogelijkheden. De stof komt ook voor in thee, wijn en sommige fruit- en groentesoorten.(KS)

Meer informatie: Cacao doet harten kloppen

Bron: De Standaard

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada