nieuws

Beschouwt de consument bio terecht als gezonder?

nieuws

Gezondheid is voor 93 procent van de Belgische consumenten de belangrijkste reden om voor biovoeding te kiezen, zo bleek dit jaar uit een enquête van BioForum. Het Landbouweconomisch Instituut (LEI) in Nederland onderzocht waarom consumenten denken dat biologische producten gezonder zijn. BioForum evalueert op zijn beurt of bioproducten daadwerkelijk gezonder zijn.

7 DECEMBER 2011 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:16

Lees meer over:
gezondheid

Gezondheid is voor 93 procent van de Belgische consumenten de belangrijkste reden om voor biovoeding te kiezen, zo bleek dit jaar uit een enquête van BioForum. Het Landbouweconomisch Instituut (LEI) in Nederland onderzocht waarom consumenten denken dat biologische producten gezonder zijn. BioForum evalueert op zijn beurt of bioproducten daadwerkelijk gezonder zijn dan gangbare voedingsmiddelen.
Wereldwijd hebben consumenten dezelfde reden om biologisch te kopen: ze denken dat een biologisch product gezonder is dan een gangbaar product. Ook in België en Nederland is dat met voorsprong het belangrijkste aankoopmotief. Consumenten denken vooral dat biologische voeding gezonder is omdat er stoffen niet op of in zitten die zij als 'gif' beschouwen, ontdekte LEI. Dat er mogelijk extra positieve effecten zijn voor hun gezondheid is voor hen van minder groot belang.
Consumenten beschouwen bio dus als gezond(er), hoewel de wetenschap daar nog geen harde bewijzen voor heeft. In het tijdschrift BioActief gaat koepelorganisatie BioForum Vlaanderen aan de hand van de resultaten van een wetenschappelijk congres over bio en gezondheid in Praag zelf op zoek naar de waarheid van gezondheidsclaims van biologische producten. Die zoektocht wordt bemoeilijkt door de vaststelling dat onderzoekers het vaak niet eens zijn over wat men precies moet verstaan onder gezondheid.

In de samenstelling onderscheiden bioproducten zich soms in positieve zin (bijvoorbeeld appels met meer vitamine C of rode biet met meer ijzer), maar soms ook niet. "Producten blijken vaak van elkaar te verschillen door factoren als variëteit, bodem, weersomstandigheden, oogstjaar, en niet of veel minder omwille van de landbouwmethode", verklaart BioForum. Dat betekent dat er ook tussen bioproducten onderling grote verschillen zijn in hoeveelheden vitamines, mineralen en andere gezondheidsbevorderende componenten.
De wetenschap staat nog aan het begin van de zoektocht naar gezondheidsvoordelen van bio. "Hier en daar toont onderzoek wel degelijk een verschil", merkt BioForum op, "zoals het hoger gehalte gezonde vetzuren in melk door het grazen van biologische koeien." En Zweedse wetenschappers ontdekten dat primitieve tarwevariëteiten over het algemeen hogere gehaltes aan essentiële mineralen en minder residu's van zware metalen bevatten, ongeacht waar zij geteeld worden. Uit de resultaten bleek ook dat biologisch geteelde types meer essentiële mineralen bevatten dan gangbare tarwe. Maar mag je wel een eenduidig effect verwachten, werd tijdens het congres opgeworpen, en moet je het effect van biovoeding niet zien als één element in een gezondheidsbevordende levensstijl. Tot die voorlopige conclusie komt ook BioForum: "De verzamelde resultaten van Europees onderzoek tonen aan dat je een bioproduct niet zomaar kan herleiden tot zijn analytische componenten en dat gezondheid niet zozeer een toestand dan wel een dynamisch proces is."

Bron: BioActief/Biokennis.nl

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada