nieuws

Benecol en Yoplait zijn wel degelijk gezond

nieuws

Een margarine als Benecol zorgt wel degelijk voor een verlaging van het cholesterolgehalte. Zuivelproducten zijn een goede bron van calcium en vitamine D, maar zeggen dat ze goed zijn voor de tanden, is overdreven. Dat zijn enkele van de eerste knopen die de Europese Commissie doorgehakt heeft over de zogeheten gezondheidsclaims voor voedingsproducten.

23 OKTOBER 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:09

Lees meer over:
gezondheid
consument

Een margarine als Benecol zorgt wel degelijk voor een verlaging van het cholesterolgehalte. Zuivelproducten zijn een goede bron van calcium en vitamine D, maar zeggen dat ze goed zijn voor de tanden, is overdreven. Dat zijn enkele van de eerste knopen die de Europese Commissie doorgehakt heeft over de zogeheten gezondheidsclaims voor voedingsproducten.

De Europese Unie heeft onlangs een reglement opgesteld om gezondheidsclaims te reguleren. Op dit ogenblik werken experts zich door duizenden aanvragen. Intussen heeft de Commissie een eerste vracht van 280 claims verwerkt, waarvan de meeste goedgekeurd zijn. Het gaat om twee soorten beweringen. Enerzijds hebben de behandelde claims betrekking op positieve effecten op de ontwikkeling van kinderen, anderzijds op het voorkomen van ziekten.

In die laatste categorie zitten diverse producten waarin sterolen en stanolen verwerkt zijn. Plantenstanolester, het unieke ingrediënt in de producten van het Benecol-gamma, verlaagt het cholesterolgehalte in het bloed, en hoge cholesterol is een risicofactor voor de ontwikkeling van coronaire hartziekten, zo bevestigt de Europese Commissie.

Zuivelproducent Yoplait zag dan weer claims over de positieve werking van calcium en vitamine D op de ontwikkeling van kinderen goedgekeurd.

Maar niet alle zuivelclaims hebben groen licht gekregen. Beweren dat drie porties zuivel per dag overgewicht voorkomen, is voor de Europese wetgever onaanvaardbaar. Onder meer het Finse zuivelbedrijf Valio is tegen de lamp gelopen. De melkerij moet claims in verband met de vermindering van maag- en darmklachten en over een positief effect op de bloedvaten schrappen.

Bron: Belga/De Tijd

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada