nieuws

Belgische baby's eten onevenwichtig

nieuws

Belgische ouders geven hun baby's een te onevenwichtige voeding. Dat blijkt uit een onderzoek van Nutricia België bij ouders van kinderen tussen de 6 en 36 maanden oud. Het gaat meer bepaald om een te hoge inname van eiwitten, suiker, verzadigde vetten en zout. Daarnaast wijst de studie op een te lage inname van vitamine D, ijzer, onverzadigde vetten, vezels en water. 89 procent van de ouders geeft nochtans aan evenwichtige voeding belangrijk te vinden, maar in de praktijk loopt het dus meestal mis, aldus het onderzoek.

4 MAART 2009 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:07

Lees meer over:
gezondheid
consument

Nutricia België liet eind 2008 een studie uitvoeren waarbij 500 Belgische moeders gevraagd werd een dagboek bij te houden over de voeding van hun jonge kinderen van 6 tot 36 maanden. Uit het onderzoek blijkt dat Belgische kinderen erg onevenwichtig eten. Het gaat meer bepaald om een te hoge inname van eiwitten, suiker, verzadigde vetten en zout.
Daarnaast toont de studie een te lage inname aan van vitamine D, ijzer, onverzadigde vetten, vezels en water. Deze ongezonde voeding zal volgens Nutricia een negatief effect hebben op hun latere gezondheid. 89 procent van de ouders geeft nochtans aan evenwichtige voeding belangrijk te vinden, maar in de praktijk loopt het dus meestal mis, aldus het onderzoek.
Op de website www.feedingforlife.be kan elke ouder het menu van zijn kind controleren op evenwichtigheid. Via praktische informatie online, heldere brochures en een educatief spel, worden ouders er wegwijs gemaakt in gezonde voeding.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada