

Belg vindt gezondheid topprioriteit voor 2007

nieuws

De Belg vindt zijn gezondheid en zich goed voelen de absolute topprioriteit voor het komende jaar. Daarna volgen tijd doorbrengen met het gezin en voldoening vinden in het werk. Geld verdienen staat pas op de vierde plaats. Dat blijkt uit een onderzoek dat eind december werd uitgevoerd bij 800 Belgen in opdracht van de keten van fitnesscentra Passage Fitness First.

🕒 4 JANUARI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:58

De Belg vindt zijn gezondheid en zich goed voelen de absolute topprioriteit voor het komende jaar. Daarna volgen tijd doorbrengen met het gezin en voldoening vinden in het werk. Geld verdienen staat pas op de vierde plaats. Dat blijkt uit een onderzoek dat eind december werd uitgevoerd bij achthonderd Belgen in opdracht van de keten van fitnesscentra Passage Fitness First. Ruim twee Belgen op de drie noemt meer sporten dan ook een van zijn goede voornemens. De studie peilde ook naar het profiel van de sportende Belg. Zo zeggen zes op de tien Belgen dat minstens een keer per week te sporten, gemiddeld voor een uur. Wie niet sport, noemt vooral tijdgebrek als voornaamste reden.

Bron: Belga

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra