nieuws

Belg koopt bio omwille van gezondheid

nieuws

De meest voorkomende reden die Belgen aangeven om biologische producten te kopen is het feit dat ze bioproducten gezonder vinden. Dat blijkt uit het eerste rapport van de Voedselconsumptiepeiling 2014-2015. Andere redenen zijn een betere smaak (38%), betere kwaliteit (38%) en het feit dat bioproducten beter zijn voor het milieu (31%). Verder koopt twee op drie wel eens bio en is er een duidelijk verband tussen het opleidingsniveau en het eten van biologische voeding.

19 NOVEMBER 2015 – LAATST BIJGEWERKT OM 4 APRIL 2020 15:24

Lees meer over:
consument
gezondheid



De meest voorkomende reden die Belgen aangeven om biologische producten te kopen is het feit dat ze bioproducten gezonder vinden. Dat blijkt uit het eerste rapport van de Voedselconsumptiepeiling 2014-2015. Andere redenen zijn een betere smaak (38%), betere kwaliteit (38%) en het feit dat bioproducten beter zijn voor het milieu (31%). Verder koopt twee op drie wel eens bio en is er een duidelijk verband tussen het opleidingsniveau en het eten van biologische voeding.

In de nieuwe Voedselconsumptiepeiling die minister van Volksgezondheid Maggie De Block liet uitvoeren wordt onder meer ook aandacht besteed aan biologische voeding. Belgen geven elk jaar meer uit aan bio, zo blijkt. Het percentage Belgen met een leeftijd tussen 15 en 64 jaar dat aangeeft biologische producten te consumeren (67%) is gestegen ten opzichte van 2004 (52%). Twee op drie consumeert wel eens bio. Een minderheid (14%) geeft aan vaak of zelfs altijd (2%) bio te eten. Eerder bleek ook al uit een enquête in opdracht van het VLAM dat slechts 7 procent van de Belgische gezinnen minstens wekelijks bioproducten koopt.

Vrouwen (69%) eten iets vaker biologische producten dan mannen (63%), zo blijkt nog. Verder werd ook een duidelijk verband gevonden tussen het opleidingsniveau en het eten van biologische voeding. Het percentage mensen dat bio eet, neemt toe met het opleidingsniveau. Volgens de enquête is de hogere prijs van bioproducten één van de mogelijke verklaringen waarom laaggeschoolden – die dikwijls ook een lager inkomen hebben – minder vaak biologische voeding eten. De biologische producten die in 2014 het vaakst gekocht werden door de Belgische bevolking zijn groenten (83%), fruit (64%), zuivelproducten (36%), vlees (26%) en brood (20%).

Ook communautair vallen er verschillen te noteren: in Wallonië worden biologische producten vaker (69%) gegeten dan in Vlaanderen (62%). Het bioareaal volgt die tendens: in Wallonië is de oppervlakte waarop aan biologische landbouw wordt gedaan met 61.551 hectare vele malen groter dan de 5.042 hectare in Vlaanderen. De groei in uitgaven aan verse biologische voeding was

in 2014 in vergelijking met 2013 ook groter in Wallonië dan in Vlaanderen, respectievelijk 15 en 5 procent. In absolute cijfers blijft de biobesteding voor verse voeding wel hoger in Vlaanderen dan in Wallonië.
Tenslotte werd ook naar de motivatie om biologische voeding te kopen gepeild. Hoewel er nog onvoldoende studies beschikbaar zijn die directe gezondheidsvoordelen aantonen door het consumeren van biologische voeding, is de meest voorkomende reden die Belgen aangeven om biologische producten te kopen het feit dat ze deze producten gezonder vinden (53%). Andere redenen voor de aankoop van biologische voeding zijn een betere smaak (38%), betere kwaliteit (38%) en het feit dat bio beter is voor het milieu (31%).
Ook in het Europees Parlement kwam het gezondheidsaspect van biologische voeding aan bod tijdens een meeting van de technologische en wetenschappelijke cel binnen het Parlement, STOA. Er is nog niet voldoende wetenschappelijk bewijs dat bio beduidend meer nutritionele waarde bezit dan producten uit de gangbare landbouw, zo zei Bernhard Watzl van het Max Rubner Instituut in Duitsland. Maar het is wel zo dat mensen die biologische producten kopen over het algemeen meer fruit, groenten, volkoren granen en noten eten dan niet-bioconsumenten, waardoor de biokopers gezonder zijn, aldus professoren uit Zweden en Nederland.
Verder is het volgens de Poolse onderzoekster Ewa Rembialkowska van de Universiteit van Warschau ook zo dat biovoeding direct en indirect ook het dierenwelzijn ten goede komt. Ze wijst onder meer op de “duidelijke verschillen” in het hormoon- en immuunsysteem van dieren die biologische voeders krijgen en dieren die gangbare voeders eten. Dieren die biologische voeders eten, zouden beter scoren op vruchtbaarheidstests, zouden een lagere sterfte vertonen bij de geboorte en zouden een betere immuunrespons hebben.
Meer info: Voedselconsumptiepeiling 2014-2015

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada