nieuws

Belg consumeert steeds meer blauwe bessen

nieuws

Belgen zijn steeds meer verzot op blauwe bessen. Dat blijkt ook uit cijfers van VLAM, het Vlaams Centrum voor Agro- en Visserijmarketing. Uit een bevraging van 5.000 gezinnen blijkt dat het aantal consumenten dat blauwe bessen koopt, verdubbeld is. Ook de Belgische fruittelers spelen in op de stijgende vraag door enerzijds nieuwe variëteiten aan te planten en anderzijds nieuwe teelttechnieken te introduceren die het seizoen van lokaal geteelde bessen kunnen verlengen.

10 MEI 2016 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:35

Lees meer over:
fruitteelt
gezondheid
consument



Belgen zijn steeds meer verzot op blauwe bessen. Dat blijkt ook uit cijfers van VLAM, het Vlaams Centrum voor Agro- en Visserijmarketing. Uit een bevraging van 5.000 gezinnen blijkt dat het aantal consumenten dat blauwe bessen koopt, verdubbeld is. Ook de Belgische fruittelers spelen in op de stijgende vraag door enerzijds nieuwe variëteiten aan te planten en anderzijds nieuwe teelttechnieken te introduceren die het seizoen van lokaal geteelde bessen kunnen verlengen.
Volgens Het Belang van Limburg zijn er vier doorslaggevende argumenten om de bessenhype te verklaren: ze zijn lekker, gezond, veelzijdig en verfrissend. Een rapport van de Nederlandse Rabobank ziet vooral het gezonde imago als de drijfveer achter het succes van blauwe bessen. Sommige studies suggereren dat ze helpen tegen hartziekten, alzheimer, hoge bloeddruk, beroertes, geheugenverlies en kanker, maar het oorzakelijk verband is niet onomstootbaar aan te tonen. Het zou bijvoorbeeld kunnen dat mensen die blauwe bessen eten, gewoon gezonder leven. Wat wel bewezen is, is dat ze een hoog gehalte aan antioxidanten, vitamine C, vitamine K en vezels hebben. Bovendien bevatten ze weinig calorieën: 75 kcal per 100 gram.
Bij BelOrta, de grootste groente- en fruitveiling van ons land, worden blauwe bessen aangevoerd van mei tot en met november. De aanvoerpiek ligt in juli. De telers van BelOrta telen de bessen op een areaal van 33 hectare, goed voor gemiddeld 400.000 kilo bessen per jaar. De veiling heeft ook een relatief groot aanbod biologisch geteelde blauwe bessen.

Bron: Eigen verslaggeving/Het Belang van Limburg

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada