nieuws

Becel-studie benadrukt risico op hart- en vaatziekten

nieuws

28 procent van de Belgische bevolking loopt een hoog risico om binnen de tien jaar te overlijden aan een acute complicatie aan hart- of slagaders. Die personen hebben meer dan 10 procent kans om te overlijden. Dat blijkt uit het nationaal hartonderzoek van Becel waarbij meer dan 6.000 mensen zich lieten testen. "Dat hoog risico is meer dan we hadden verwacht", aldus Jos De Smedt van de huisartsenverening Domus Medica.

6 SEPTEMBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Meer dan een kwart (28%) van de Belgische bevolking loopt een hoog risico om binnen de tien jaar te overlijden aan een acute complicatie aan hart- of slagaders. Die personen hebben meer dan 10 procent kans om te overlijden. Dat blijkt uit het nationaal hartonderzoek van Becel waarbij meer dan 6.000 mensen zich lieten testen. "Dat hoog risico is meer dan we hadden verwacht", aldus Jos De Smedt van de huisartsenverening Domus Medica die samen met de Belgische Cardiologische Liga meewerkte aan het initiatief. Hoe ouder de deelnemer, hoe hoger het risico op sterfte, zei De Smedt. Bijkomend probleem is dat 65 procent van de mensen met een hoog risico dat lager inschatten. "Amper één op de drie deelnemers verklaarde reeds bij zijn of haar arts langs te zijn geweest om over hart- en vaataandoeningen te praten", aldus het onderzoek. Toch vragen vrouwen vlugger raad aan een arts. Zoals verwacht volgens De Smedt lopen mannen een hoger risico dan vrouwen.

Goed nieuws is dat 62 procent van de Belgen een vrij klein risico heeft om binnen de komende tien jaar te overlijden aan een cardiovasculaire aandoening. Tijdens het onderzoek werd ook nagegaan wat de werkelijke leeftijd van het hart van de deelnemers was. Daaruit blijkt dat het hart gemiddeld 6 jaar ouder is dan de reële leeftijd van de deelnemer. De grootste verschillen, zowel in positieve als negatieve zin, worden bij de 60-plussers genoteerd.

De Smedt plaatst wel enkele kanttekeningen bij dit onderzoek. Zo werden alle testen op vrijwillige basis afgenomen en gebeurden de metingen niet altijd in de meest ideale

omstandigheden. "De deelnemers waren niet altijd nuchter", zei De Smedt. Toch wijst de man op het positieve sensibiliserende effect van de campagne. Ander positief nieuws is dat 80 procent van de vroegtijdige cardiovasculaire ziekten voorkomen kunnen worden op een vrij eenvoudige wijze: door te kiezen voor gezondere eetgewoonten en levensstijl.
De cijfergegevens uit dit onderzoek zijn het resultaat van een grote sensibiliseringscampage die van februari tot april 2007 werd opgezet met onder meer de steun van voormalige topsporters Eddy Merckx, Paul Van Himst en Sabine Appelmans.(KS)

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy