

- [Homepage](#)
- [Nieuws](#)
- Astronautenvoeding moet eiwittekort Congolezen oplossen

nieuws

Astronautenvoeding moet eiwittekort Congolezen oplossen

nieuws

Eén van de kleinste, oudste en meest robuuste levensvormen op aarde moet het eiwittekort in de voeding van de Congolese bevolking gaan verhelpen. Dat is alleszins de bedoeling van een project dat het Studiecentrum voor Kernenergie (SCK-CEN) opgestart is, in samenwerking met Ondernemers voor Ondernemers en Congodorpen. SCK wil samen met zijn partners de bevolking in enkele dorpjes in de Congolese Evenaarsprovincie onderwijzen in het kweken van spirulina. De zoutwateralg heeft met 70 procent de grootste eiwitconcentratie van alle voedingsmiddelen. Het Studiecentrum voert al langer onderzoek naar spirulina, in het kader van hun onderzoek naar voedsel voor astronauten op missie naar Mars.

24 augustus 2016 – Laatst bijgewerkt om 14 september 2020 14:36

Lees meer over:

- [wereld](#)



Eén van de kleinste, oudste en meest robuuste levensvormen op aarde moet het eiwittekort in de voeding van de Congolese bevolking gaan verhelpen. Dat is alleszins de bedoeling van een project dat het Studiecentrum voor Kernenergie (SCK-CEN) opgestart is, in samenwerking met Ondernemers voor Ondernemers en Congodorpen. SCK wil samen met zijn partners de bevolking in enkele dorpjes in de Congolese Evenaarsprovincie onderwijzen in het kweken van spirulina. De zoutwateralg heeft met 70 procent de grootste eiwitconcentratie van alle voedingsmiddelen. Het Studiecentrum voert al langer onderzoek naar spirulina, in het kader van hun onderzoek naar voedsel voor astronauten op missie naar Mars.

Spirulina is bijzonder interessant voor de ruimtevaart omdat het CO2 vasthoudt, zuurstof produceert, heel resistent is aan (kosmische) straling en bovendien geschikt is als voedzaam supplement bij het dagelijks dieet van astronauten. Het is om die laatste reden dat de link met Congo gelegd werd. In Bikoro, de regio waar het project opgestart wordt, krijgt de bevolking in hun dagelijks dieet bijzonder weinig eiwitten binnen. Behalve eiwitten bevat spirulina ook ijzer en vitamine A, twee andere elementen die vaak ontbreken bij ondervoeding. Belangrijkste onderdeel van hun dagelijkse voeding is maniok, dat slechts drie procent eiwit bevat. Spirulina wordt gebruikt als smaakversterker en supplement, en zal de maniok en de rest van het dieet dus niet vervangen.

Rond het veel noordelijker gelegen Tsjaadmeer wordt spirulina al generaties lang gebruikt als voedingssupplement. Ook de Azteken zouden het gegeten hebben. In Congo was het voedingsmiddel echter niet bekend. Er komen opleidingen aan twee landbouwhogescholen om de kennis over te dragen aan lokale agronomen en, via die laatste, ook aan de bevolking. "Spirulina kweken kan relatief eenvoudig", zegt projectleider bij SCK Hamid Aït Abderrahim. "Wij voorzien in bakken van 6 m² want we hebben 1 m² per persoon nodig en gezinnen tellen gemiddeld zes mensen. Daarin wordt water gedaan, en vervolgens natriumbicarbonaat en andere stoffen die ook in Congo voorhanden zijn, om dat water zuur genoeg te maken."

Mede dankzij het zonlicht en constante circulatie - er moet dus regelmatig geroerd worden - beginnen deze algen te groeien. Na verloop van tijd kan de spirulina geoogst worden om vervolgens tot een poeder verwerkt te worden. Per dag kunnen ze zo 10 gram droge spirulina verkrijgen, dat onder het eten gemengd kan worden. Het geeft het eten een iets zoutere smaak.

Voorlopig zit het project nog in een pilootfase, in één dorpje. Bedoeling is wel het op termijn uit te breiden naar andere regio's. Vanwege de betrokkenheid van Ondernemers voor Ondernemers wordt er ook gehoopt op een schaalvergroting via lokale ondernemers.

Bron: Belga

Beeld: WikimediaCommons - Music4thekids

Gerelateerde artikels



nieuws

[FAO: Graan- en suikerprijzen dalen, prijs oliegewassen fors toegenomen](#)

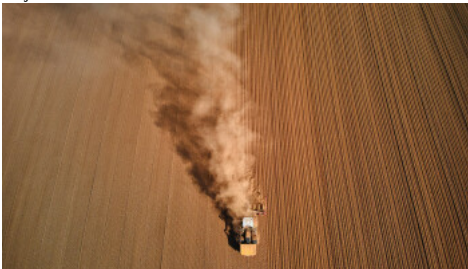
gisteren



nieuws

[Koffiebarometer slaat alarm: miljoenen koffieboeren verdienen te weinig](#)

25 juni 2026



Analyse

[Bezorgt El Niño de wereldwijde landbouw een dubbele mokerslag?](#)

23 juni 2026



nieuws

[Boerenbond vertegenwoordigt twee jaar de Europese stem in de World Farmers Organisation](#)

17 juni 2026



nieuws

[Wereldwijde vleesconsumptie verviervoudigd op 60 jaar tijd](#)

11 juni 2026



nieuws

[WHO: Jaarlijks 1,5 miljoen doden door onveilig voedsel](#)

5 juni 2026



nieuws

[Zes op tien Amerikaanse landbouwers zien inkomen wegzakken](#)

4 mei 2026



nieuws

[Extreme hitte stapelt wereldwijd risico's op voor agrovoedingssector](#)

24 april 2026



nieuws

[Eerste Europese geval van vogelgriep bij de mens vastgesteld in Italië](#)

11 april 2026



nieuws

[China legt landbouwkoers tot 2030 vast: meer oogst uit eigen grond](#)

7 april 2026



Analyse

[Onderzoek: Supermarkten doen te weinig tegen onrecht in toeleveringsketens](#)

2 april 2026



nieuws

[BCZ ziet voorzichtig herstel op de zuivelmarkten ondanks geopolitieke onzekerheid](#)

12 maart 2026

nieuws

[Spanningen in Iran bedreigen cruciale handelsroute voor kunstmest](#)

4 maart 2026

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles
[Contacteer ons](#)

Contact

- M • info@vilt.be

Menu

- [Steun ons](#)
- [Partners](#)
- [Opinie](#)
- [Wegwijs in de sector](#)

Volg ons op:

- [screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/](https://www.facebook.com/vilt.nieuws/)
- [screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/](https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/)
- [screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws](https://www.instagram.com/vilt.nieuws)
- [screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)
- [screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social](https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social)

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

- [Privacy policy](#)
- [Copyright](#)
- [Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#) Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)