

# "Aspartaam veroorzaakt geen kanker"

nieuws

Experts van de Europese Unie menen dat gebruik van het kunstmatige zoetmiddel aspartaam het risico op kanker niet verhoogt. Ze bestudeerden de kwestie na een onderzoek in Italië over mogelijke kankerverwekkende eigenschappen van aspartaam, in december. Er zouden andere verklaringen in het spel zijn voor de kanker bij proefdieren. De Europese Voedselautoriteit EFSA beklemtoont dat er sinds de jaren zeventig onderzoek gedaan wordt naar aspartaam.

🕒 6 MEI 2006 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:57

Experts van de Europese Unie menen dat gebruik van het kunstmatige zoetmiddel aspartaam het risico op kanker niet verhoogt. Ze bestudeerden de kwestie na een onderzoek in Italië over mogelijke kankerverwekkende eigenschappen van aspartaam, in december.

Die Italiaanse studie gaf aan dat aspartaam bij ratten kankerverwekkend is bij een dagelijkse dosis van 20 milligram per kilogram lichaamsgewicht per dag. Dat terwijl de aanvaarde hoeveelheid in Europa 40 milligram per kilogram per dag bedraagt. De Europese experts stellen na onderzoek dat er andere verklaringen zijn voor de kanker bij de proefdieren en dat er geen verband was met de toediening van aspartaam. Andere studies lieten nooit een verhoogd kankerrisico zien. De Europese Voedselautoriteit EFSA beklemtoont dat aspartaam sinds de jaren zeventig onderzocht wordt.

Aspartaam is volgens het EFSA volmaakt veilig wanneer minder gebruikt wordt dan 40 milligram per dag per kilogram lichaamsgewicht tijdens de hele levensduur. Voor kinderen van vier tot acht jaar komt dat neer op maximaal 1,7 liter light-frisdrank per dag, of zeven glazen. Voor oudere kinderen op twee tot drie liter, goed voor 8 tot 13 glazen, voor volwassenen op ruim vier liter en dat staat gelijk met 17 glazen.

**Bron:** De Standaard

# VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17  
1000 Bruxelles

## Contact

M • [info@vilt.be](mailto:info@vilt.be)

## Volg ons op:

**f** screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

**in** screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

**@** screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

**X** screenreader.visit us on our x page: [https://x.com/vilt\\_nieuws](https://x.com/vilt_nieuws)

**🦋** screenreader.visit us on our bluesky page:  
<https://bsky.app/profile/viltnieuwbsky.social>

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by Who Owns The Zebra