nieuws

Appelpluk als therapie voor probleemjongeren

nieuws

Het revalidatiecentrum Katarsis heeft de pluk van twee hectare appelen in de plantage van het Psychiatrisch Ziekenhuis Sancta Maria beëindigd. Vierentwintig jongeren met problemen rond drugs, alcohol of medicatie namen aan het project deel. Twee ervaren plukkers stonden de Katarsis-groep met raad en daad bij en bestempelden het prestatieniveau als zeer behoorlijk. "Voor ons heeft de pluk een therapeutische waarde", aldus Katarsis-directeur Ward Lambrechts.

16 OKTOBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Het revalidatiecentrum Katarsis heeft de pluk van twee hectare appelen in de plantage van het Psychiatrisch Ziekenhuis Sancta Maria beëindigd. Vierentwintig jongeren met problemen rond drugs, alcohol of medicatie namen aan het project deel.
De plukkers werkten in twee ploegen van telkens twaalf personen en werkten, behalve als het regende, telkens een volledige dag. Gemiddeld plukten ze elk achthonderd kilo appelen per dag, in totaal zo'n honderd ton. "De deelnemers presteren even goed als andere plukkers en dat is net wat we aan buitenstaanders willen tonen. Onze cliënten kunnen in hun eigen tempo mee in een gewoon arbeidscircuit", zegt projectleider Jo Londoz. "We moeten op sommige ogenblikken wel rekening houden met afkickverschijnselen en rustmomenten inbouwen".
Twee ervaren plukkers stonden de Katarsis-groep met raad en daad bij en bestempelden het prestatieniveau als zeer behoorlijk. "Voor onze cliënten is de appelpluk een werkproject in de natuur, net als enkele andere", verduidelijkt Katarsis-directeur Ward Lambrechts. "Voor ons heeft de pluk een therapeutische waarde en geen commerciële doeleinden".
De opbrengst wordt gebruikt om een jaar gezond appelsap te drinken en om activiteiten voor de deelnemers te organiseren. Voor de meeste deelnemers was het de eerste keer dat ze met de appelpluk geconfronteerd werden. "De eerste dagen had ik het bijzonder lastig. Maar al bij al viel het werk mee. Bij mooi weer was het heel

plezant. In de natuur werken, betekent iets. Het verzet de zinnen. Je kan in groep werken en praten en op sommige ogenblikken kan je ook rustig nadenken. Door dit werk krijg ik toch wat zekerheid dat ik het binnenkort weer aankan", vertelde een deelnemer.
"Door dit werk realiseerde ik me dat er meer in dit leven is dan drugs en dat leven zonder drugs nog goed en zelfs beter kan zijn. Een echte boost voor mijn zelfvertrouwen", reageerde een andere. Katarsis sloot dit jaar voor het eerst een samenwerkingsakkoord met Sancta Maria af en herneemt het project ook volgend jaar. Het psychiatrische ziekenhuis beschikt op de site over een eigen boomgaard en levert het fruit in de veilingen.(KS)
Meer informatie: Katarsis

Bron: De Standaard

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy

Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada