nieuws

# Antioxidanten beperken schade in hersenen MS-patiënt

nieuws

Multiple Sclerose (MS) wordt veroorzaakt door ontstekingshaarden in de hersenen. De zuurstofradicalen die daarbij vrijkomen, versterken deze ontstekingen nog. Gerty Schreibelt van het VU medisch centrum in Amsterdam ontdekte dat antioxidanten de zuurstofradicalen onschadelijk kunnen maken. De bevinding is een nieuwe stap in het blootleggen van het ontstaansproces van MS.

29 JUNI 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:00

Antioxidanten kunnen de schade in de hersenen van mensen met Multiple Sclerose (MS) beperken. Dat blijkt uit onderzoek van een studente van het VU medisch centrum in Amsterdam. De bevinding is een nieuwe stap in het blootleggen van het ontstaansproces van MS. De ziekte wordt veroorzaakt door ontstekingshaarden in de hersenen.

De zuurstofradicalen die daarbij vrijkomen, versterken deze ontstekingen nog. Ze beschadigen de bloedvaten en vergroten de doorlaatbaarheid van de hersencellen. Gerty Schreibelt van het VU medisch centrum ontdekte dat antioxidanten de zuurstofradicalen onschadelijk kunnen maken. Antioxidanten beschermen het lichaam tegen zogenaamde vrije radicalen en andere schadelijke stoffen die in het lichaam vrijkomen als gevolg van oxidatiereacties.

Als een soort beschermingsreactie produceren de hersencellen van MS-patiënten van nature al meer antioxidanten dan die van gezonde mensen. Maar dit is niet voldoende om de ontsteking tot stilstand te brengen. Daarvoor moeten extra antioxidanten worden toegediend. Uit eerdere onderzoeken blijkt dat de veiligste manier om een gezonde hoeveelheid antioxidanten op te nemen een evenwichtig dieet is met volop groenten en fruit.(KS)

**Bron:** Belga

## VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17

1000 Bruxelles

## Contact

M • info@vilt.be


## Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/

screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/

screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---


© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

Privacy policy

Copyright

Cookie Policy

Cookie instellingen aanpassen

Crafted by Brigada