nieuws

Anderhalve ton appels voor vrachtwagenchauffeurs

nieuws

Vlaams minister van Mobiliteit Kathleen Van Brempt heeft maandagmorgen op een snelwegparking aan de E19 Antwerpen-Brussel de eerste appel en het eerste flesje water uitgedeeld aan een vrachtwagenchauffeur. Van 29 september tot 10 oktober verdelen promoteams anderhalve ton appels, duizenden flesjes water, folders met tips en stickers met het opschrift 'Achter deze deur zit een fitte chauffeur'. Volgens Van Brempt moet er ook werk gemaakt worden van een gezonder aanbod in de wegrestaurants.

29 SEPTEMBER 2008 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:05

Vlaams minister van Mobiliteit Kathleen Van Brempt heeft maandagmorgen op een snelwegparking aan de E19 Antwerpen-Brussel de eerste appel en het eerste flesje water uitgedeeld aan een vrachtwagenchauffeur. Gedurende twee weken vestigt een campagne er de aandacht van de chauffeurs op dat een gezonde levensstijl goed is voor hen en voor de verkeersveiligheid. De buikomtrek van de eerste chauffeur was volgens de minister alvast "dik in orde". 'Gezond rijden, ongeval vermijden' is de slogan van de gezondheidscampagne. Het gaat om een initiatief van de Vlaamse overheid, de beroepsfederaties SAV, Febetra en UPTR van het wegtransport en van de transportvakbonden BTB-ABVV en ACV Transcom.

Vooral slaapapneu blijkt een boosdoener, en dat heeft deels te maken met voeding. Van 29 september tot 10 oktober verdelen promoteams anderhalve ton appels, duizenden flesjes water, folders met tips en stickers met het opschrift 'Achter deze deur zit een fitte chauffeur'. "We willen de chauffeurs tonen dat het gezond kan", zegt Lode Verkinderen van beroepsvereniging SAV, "zonder te stigmatiseren. Chauffeurs hebben bij uitstek een zittend beroep. Bovendien is het niet altijd evident om op een truckparking gezond te eten en goed te slapen".

"Niet alert of een beetje slaperig zijn, kan grote gevolgen hebben", zegt Van Brempt. "Het merendeel van de ongevallen op de weg heeft te maken met gedrag". Ze wijst erop dat de campagne deel uitmaakt van het actieplan voor veiliger vrachtverkeer, met

verscherpte controles en opleidingen. Er wordt bovendien gewerkt aan een vervolg van de actie, met persoonlijke begeleiding naar een gezondere levensstijl. Van Brempt geeft tevens aan dat er werk moet worden gemaakt van het aanbod in de wegrestaurants: "Je moet er een gezonde maaltijd kunnen vinden, aan een democratische prijs".(KS)
Meer informatie: Gezond rijden

Bron: Belga

VILT vzw
Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact
M • info@vilt.be

Volg ons op:
screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada