

Amerikaans leger ook geplaagd door zwaarlijvigheid

nieuws

De Amerikaanse bevolking wordt almaar dikker, en bovendien in een nooit gezien tempo. De maatregelen van de regering om het probleem aan te pakken zijn gedoemd te mislukken. Dat blijkt uit een rapport dat begin deze week werd gepubliceerd. Zelfs de Amerikaanse strijdkrachten ondervinden hinder van de opmars van obesitas. Zestien procent van de actief inzetbare militairen is zwaarlijvig.

🕒 26 AUGUSTUS 2005 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 13:55

De Amerikaanse bevolking wordt almaar dikker, en bovendien in een nooit gezien tempo. De maatregelen van de regering om het probleem aan te pakken zijn gedoemd te mislukken. Dat blijkt uit een rapport dat begin deze week werd gepubliceerd. Zelfs de Amerikaanse strijdkrachten ondervinden hinder van de opmars van obesitas. Zestien procent van de actief inzetbare militairen is zwaarlijvig.

In op een na alle vijftig de staten van de VS is het aantal dikke mensen het afgelopen jaar gestegen. Meer dan 119 miljoen Amerikanen, bijna twee derde van de totale bevolking, heeft vandaag te kampen met overgewicht. Een kwart van de Amerikanen ondervindt zelfs klinische ongemakken of lijdt aan een of andere ziekte te wijten aan zwaarlijvigheid. Dat staat te lezen in een rapport van de Trust for American's Health (TAH), een onafhankelijke organisatie die gezonde voeding promoot. Volgens experts is vooral de gewichtstoename bij jonge kinderen onrustwekkend. In slechts twintig jaar tijd is het aantal dikke kinderen in de VS verdubbeld: van 4,5 miljoen in 1985 naar 9 miljoen dit jaar. Uit de studie blijkt bovendien dat binnen drie jaar driekwart van de volwassen Amerikanen met overgewicht zal te maken krijgen.

De gezondheidsexperts krijgen steun van Bill Clinton, de voormalige president van de VS, die zich sinds zijn hartoperatie inzet om zijn landgenoten betere eetgewoonten bij te brengen. Clinton: "Ik realiseerde me dat ik een nieuwe kans kreeg en ik wou er het beste van maken. Veel te veel kinderen zijn zwaarlijvig. Het zijn eigenlijk wandelende tijdbommen".

Vandaag lijdt in veertig staten meer dan 20 procent van de bevolking aan obesitas. Twintig jaar geleden was dat in geen enkele staat het geval. Mississippi is er het ergst aan toe: 29,5 procent van de bevolking is er veel te zwaar. De Amerikaanse overheid wil maatregelen treffen om de bevolking

minder geld aan fastfood te laten spenderen. Niet verwonderlijk. Obesitas kost het land jaarlijks 39 miljard dollar aan extra gezondheidszorg.

Bron: De Morgen

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: <https://www.facebook.com/vilt.nieuws/>

screenreader.visit us on our linkedin page: <https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/>

screenreader.visit us on our instagram page: <https://www.instagram.com/vilt.nieuws>

screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws

screenreader.visit us on our bluesky page: <https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social>

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |

[Privacy policy](#)

[Copyright](#)

[Cookie Policy](#)

[Cookie instellingen aanpassen](#)

Webdesign by [Who Owns The Zebra](#)