nieuws

Amateurbioloog toert rond met insectensnackbar

nieuws

Gefrituurde treksprinkhaan, rauwe meelwormen, geroosterde krekels of wasmotrups op de steengril. Het is maar een greep uit de menukaart van de unieke 'insectensnackbar', waarmee de Antwerpse amateurbioloog Peter De Batist (61) het land rondtrekt. Wat voor sommigen de walgelijkste degustatiekaart van het land moet zijn, is volgens deze ecologische chefkok het meest gezonde, voedzame en lekkerste denkbaar. "Insecten zitten vol vitaminen, mineralen en eiwitten", pleit De Batist.

8 OKTOBER 2007 – LAATST BIJGEWERKT OM 14 SEPTEMBER 2020 14:01

Gefrituurde treksprinkhaan, rauwe meelwormen, geroosterde krekels of wasmotrups op de steengril. Het is maar een greep uit de menukaart van de unieke 'insectensnackbar', waarmee de Antwerpse amateurbioloog Peter De Batist (61) het land rondtrekt. Wat voor sommigen de walgelijkste degustatiekaart van het land moet zijn, is volgens deze ecologische chefkok het meest gezonde, voedzame en lekkerste denkbaar. "Insecten zitten vol vitaminen, mineralen en eiwitten", pleit De Batist. "Wie regelmatig insecten eet - 4 miljard mensen doen het - zal zich beter voelen en wordt minder vatbaar voor virusziekten. De mens is van oorsprong overigens een insecteneter", luidt het. De insectensnackbar van Peter De Batist is een rondreizende attractie. "Ik word vooral ingehuurd door organisatoren van evenementen en bedrijven", zegt De Batist. "Ik laat de mensen niet alleen eetbare insecten proeven, ik probeer hen ook bij te brengen waarom het zo gezond is. Ik heb zelf één jaar geleefd zoals de eerste mensen op aarde: ik beperkte me tot insecten, planten, noten en fruit. Mijn gezondheid ging er met rasse schreden op vooruit en ik had geen last van virusziekten, zoals griep". De Batist is gestopt met zijn merkwaardig dieet omdat het naar eigen zeggen zijn sociale leven niet ten goede kwam. "Wij Europeanen zijn insecten vies gaan vinden tijdens onze beschavingsgeschiedenis, omdat we insecten als landbouwconcurrenten zijn gaan beschouwen".(KS)

Bron: Gazet van Antwerpen</i>

VILT vzw

Bd Simon Bolivar 17
1000 Bruxelles

Contact

M • info@vilt.be

Volg ons op:

screenreader.visit us on our facebook page: https://www.facebook.com/vilt.nieuws/
screenreader.visit us on our linkedin page: https://www.linkedin.com/company/vilt-vzw/
screenreader.visit us on our instagram page: https://www.instagram.com/vilt.nieuws
screenreader.visit us on our x page: https://x.com/vilt_nieuws
screenreader.visit us on our bluesky page: https://bsky.app/profile/viltnieuws.bsky.social

---

© 2026 VILT vzw, all rights reserved |
Privacy policy
Copyright
Cookie Policy
Cookie instellingen aanpassen
Crafted by Brigada